

PROCEDIMENTO

Higienização das Mãos

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

Conteúdo

Clinica de Estetica Avancada IzabellasPOP - Uso de EPIs, Paramentacao e DesparamentacaoCodigo: POP-BIO-004Versao: 2.0Emissao: 09/05/2026RT: Izabela Karoline de Lima SaadeBiomedica - CRBM 3250Revisao: anual ou quando houver alteracaoPagina: controle automatico no Word

Identificacao do estabelecimento

Razao SocialIzabellas Estetica Avancada LtdaNome FantasiaClinica de Estetica Avancada IzabellasCNPJ56.322.004/0001-40EnderecoRua Coronel Marcos Rovaris, 1503 - Centro - Icara/SCTelefone(48) 99127-3623E-mailizabellasesteticaavc@gmail.comResponsavel Tecnicalzabela Karoline de Lima SaadeConselhoBiomedica - CRBM 3250Funcionarios03 colaboradoresHorarioSegunda a sexta das 10h as 19h; sabado das 8h as 12hColetora RSSCOLIX Solucoes para Residuos

Controle documental

VersaoDataDescricao da revisaoElaborado porAprovado por1.010/03/2026Versao inicial da clinica.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade2.009/05/2026Revisao tecnica para atendimento das exigencias sanitarias e padronizacao dos registros.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade

1. Objetivo

1. Definir o método correto para higienização das mãos de todos os colaboradores.
2. Prevenir a contaminação cruzada entre clientes, profissionais e cosméticos/equipamentos.
3. Garantir a segurança biológica nos procedimentos estéticos.

2. Campo de Aplicação

1. Aplicável a todos os esteticistas, biomédicos estetas, recepcionistas e equipe de limpeza.
3. Higienização simples das mãos com água e sabão e com antisséptico nos locais padronizados

Higienizar as mãos com água e sabão nas seguintes situações:

1. Ao iniciar e terminar o turno de trabalho;
2. Antes e apos ir ao banheiro;
3. Antes e depois das refeições;
4. Antes de preparo e manipulação de medicamentos;
5. Apos varias applicacoes consecutivas de produto alcoolico.
4. Higienização simples das mãos com água e sabão

Técnica Operacional (Passo a Passo)

Finalidade: Remover os microorganismos que colonizam as camadas superfícies da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando as sujidades propícias da permanência e à proliferação de microorganismo.

Tempo previsto: 40 a 60 segundos

Procedimento Operacional Padrão

1. Retirar adornos (anéis, pulseiras e relógios);
2. Abrir a torneira e molhar as mãos sem encostar na pia;
3. Aplicar nas mãos quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir toda a sua superfície;
4. Ensaboar as palmas das mãos friccionando-as entre si;
5. Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
6. Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;
7. Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem e vice-versa;
8. Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
9. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa;
10. Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa;
11. Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabão, no sentido dos dedos para os punhos. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira;
12. Secar a mão com papel toalha descartável;
13. Fechar a torneira, se manual, sempre utilizar papel toalha.

5. Documentos de Referência

1. Anvisa: Resolução RDC nº 42/2010 (obrigatoriedade de preparação alcoólica).
2. OMS: Diretrizes da Organização Mundial da Saúde sobre Higiene das Mãos em Serviços de Saúde.

6. Materiais Necessários

1. Lavatório exclusivo para lavagem das mãos (não usar a pia de lavagem de utensílios).
2. Sabonete líquido sob o formato de dispensador (antisséptico ou comum).
3. Solução alcoólica a 70% (gel ou espuma).
4. Papel-toalha descartável (interfolhado, não reciclado).
5. Lixeira com tampa e acionamento por pedal (sem contato manual).

7. Descrição das Etapas

A higienização deve ocorrer rigorosamente nestes momentos do atendimento estético:

1. Antes de tocar na pele do cliente (avaliação, higienização facial, massagem).

2. Antes de abrir embalagens de descartáveis, agulhas, agulhas de microagulhamento ou seringas.
3. Após a aplicação de ácidos, peelings, extração de acne ou contato com fluidos.
4. Após a retirada das luvas de procedimento.
5. Após tocar no carrinho auxiliar, aparelhos (ultrassom, laser, rádiofrequência) ou celulares.

8. Restrições e Requisitos de Conduta

1. Adornos: É proibido o uso de anéis, alianças, pulseiras e relógios durante os atendimentos (acumulam microorganismos sob a luva).
2. Unhas: Devem ser mantidas curtas, limpas e sem esmalte descascado. Unhas de gel/fibra devem ter manutenção rigorosa para evitar infiltrações com fungos.
3. Luvas: O uso de luvas não substitui a lavagem das mãos. Lavar antes de calçar e após retirar.

9. Monitoramento e Periodicidade

1. Frequência: A cada troca de cliente ou transição de tarefa.
2. Supervisão: O Responsável Técnico fará auditoria visual diária da adesão ao protocolo e checagem do abastecimento dos insumos (sabonete/papel).

10. Higienização Simples das Mãos com Preparação Alcoólica

Recursos necessários: Álcool 70% e dispensador

Indicações:

1. Antes e após o contato com o paciente;
2. Antes de realizar procedimentos assistenciais e manipular dispositivos invasivos;
3. Ao mudar de um sítio corporal contaminado para outro, limpo, durante o cuidado com o paciente;
4. Após o contato com objetos inanimados e superfícies imediatamente próximas ao paciente;
5. Antes da utilização de luvas.

11. Higienização das mãos com preparação alcoólica

Finalidade: Remover os microorganismos que colonizam as camadas superfícies da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando as sujidades propícias da permanência e à proliferação de microorganismo.

Tempo previsto: 40 a 60 segundos

Procedimento Operacional Padrão

1. Retirar adornos (anéis, pulseiras e relógios);
2. Aplicar na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante);
3. Friccionar as palmas das mãos entre si;
4. Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice versa;
5. Friccionar a palma das mão entre si com os dedos entrelaçados;
6. Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa

7. Friccionar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
8. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa;
9. Friccionar os punhos com movimentos circulares;
10. Deixar as mãos secarem naturalmente.

Referencias tecnicas e sanitarias

RDC Anvisa n. 222/2018 - Boas Praticas de Gerenciamento dos Residuos de Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 63/2011 - Requisitos de Boas Praticas de Funcionamento para os Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 36/2013 - Acoes para a seguranca do paciente em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 42/2010 - Disponibilizacao de preparacao alcoolica para friccao antisseptica das maos.

Nota Tecnica Anvisa n. 01/2018 - Higienizacao das maos em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 67/2007 - Boas praticas de manipulacao de preparacoes magistrais e officinais para uso humano em farmacias, aplicavel a rastreabilidade de manipulados recebidos de farmacia regular.

Manual de Seguranca do Paciente em Servicos de Saude - Anvisa, quando aplicavel.

Icara/SC, ____ de _____ de 2026.

Izabela Karoline de Lima Saade

Biomedica - CRBM 3250

Responsavel Tecnica