

PROCEDIMENTO

**Massagem Terapêutica com Ventosas**

PÚBLICO

**Equipe**

CATEGORIA

**Estética**

SEÇÕES

**1**

## Conteúdo

Clinica de Estetica Avancada IzabellasPOP - Uso de EPIs, Paramentacao e DesparamentacaoCodigo: POP-BIO-004Versao: 2.0Emissao: 09/05/2026RT: Izabela Karoline de Lima SaadeBiomedica - CRBM 3250Revisao: anual ou quando houver alteracaoPagina: controle automatico no Word

Identificacao do estabelecimento

Razao SocialIzabellas Estetica Avancada LtdaNome FantasiaClinica de Estetica Avancada IzabellasCNPJ56.322.004/0001-40EnderecoRua Coronel Marcos Rovaris, 1503 - Centro - Icara/SCTelefone(48) 99127-3623E-mailizabellasesteticaavc@gmail.comResponsavel Tecnicalzabela Karoline de Lima SaadeConselhoBiomedica - CRBM 3250Funcionarios03 colaboradoresHorarioSegunda a sexta das 10h as 19h; sabado das 8h as 12hColetora RSSCOLIX Solucoes para Residuos

Controle documental

VersaoDataDescricao da revisaoElaborado porAprovado por1.010/03/2026Versao inicial da clinica.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade2.009/05/2026Revisao tecnica para atendimento das exigencias sanitarias e padronizacao dos registros.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade

1- Objetivo

A ventosaterapia é um método terapêutico que emprega apenas uma técnica particular, que é a pressão negativa. Sua principal função é limpar o sangue das toxinas acumuladas. A massagem terapêutica trata-se de uma massagem manual, com movimentos firmes e técnicas de alongamento. Seu principal objetivo é proporcionar relaxamento dos principais músculos e aliviar nódulos de contração muscular. Sendo assim a junção daMassagem Terapêutica com Ventosas irá promover alívio das tenções musculares. 2- Áreas de Aplicação

Corporal. 3- Responsabilidades

Massoterapeutas, esteticistas, cosmetologas, fisioterapeutas e biomedicas. 4- Materiais / Equipamentos  
Necessários DESCRIÇÃO QUANTIDADE MÍNIMA (Unidade) Lençol 01 Toalha 01 Creme de massagem 01 Álcool 70% (Borrifador) 01 Luva de vinil (par) 01 Óleo vegetal 01 Kit ventosas 01 5- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala.
2. Ligar o som ambiente;
3. Chamar o cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando “bom dia”, “boa tarde” ou “boa noite”;
4. Apresentar-se ao cliente;
5. Encaminhar o cliente para a sala e posicioná-lo na maca em decúbito dorsal;
6. Cobrir as partes íntimas com uma toalha;

7. Verificar com o cliente a área de sua queixa principal para realizar a aplicação das ventosas;
8. Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido antisséptico conforme POP (Higiene das Mãos);
9. Aplicar óleo vegetal ou creme de massagem;
10. Iniciando pelos pés, seguidos de pernas, realizar manobras de deslizamento, técnicas de alongamento, amassamento e rolamento;
11. Ao encontrar contraturas na área de principal queixa, pressionar a região a fim de liberar a mesma;
12. Prossiga com mesmo processo nos braços e pescoço;
13. Com o cliente em decúbito ventral, iniciando pelas pernas e finalizando nas costas, realize manobras de deslizamento, técnicas de alongamento, utilize a Técnica Deslizante para liberação da fáscia com a cúpula da ventosa, liberar as contraturas musculares (das áreas já definidas no início da sessão), aplique a técnica de ventosa indicada para o cliente e finalize com manobras que promovam relaxamento;
14. Duração do procedimento: sessenta minutos (uma hora);
15. Sempre se mostrar atenta ao cliente e com seu bem-estar;
16. Concluído o tempo de aplicação, higienizar a pele do cliente com a toalha e liberá-lo;
17. Agradecer a presença e certificar-se da satisfação do atendimento;
18. Higienizar a maca com álcool 70%.

#### 6- Limpeza e desinfecção das superfícies

1. A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas.
2. Os lençóis devem ser retirados na presença do cliente e armazenados no local indicado.

#### 7- Indicações

1. Promover relaxamento.
2. Alívio das dores musculares.
3. Alívio do estresse.

#### 8- Contraindicações

1. Febre.
2. Processos infecciosos.
3. Câncer.
4. Gestantes.
5. Trombose.
6. Tumores.
7. Fraturas (antes de solidificadas).
8. Descalcificações graves (osteoporose severa).

#### 9- Anexos

Figura 1. Aplicação de Ventosa.

#### Referencias tecnicas e sanitarias

RDC Anvisa n. 222/2018 - Boas Praticas de Gerenciamento dos Residuos de Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 63/2011 - Requisitos de Boas Praticas de Funcionamento para os Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 36/2013 - Acoes para a seguranca do paciente em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 42/2010 - Disponibilizacao de preparacao alcoolica para friccao antisseptica das maos.

Nota Tecnica Anvisa n. 01/2018 - Higienizacao das maos em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 67/2007 - Boas praticas de manipulacao de preparacoes magistrais e officinais para uso humano em farmacias, aplicavel a rastreabilidade de manipulados recebidos de farmacia regular.

Manual de Seguranca do Paciente em Servicos de Saude - Anvisa, quando aplicavel.

Icara/SC, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2026.

Izabela Karoline de Lima Saade

Biomedica - CRBM 3250

Responsavel Tecnica

