

PROCEDIMENTO

Massagem Terapêutica com Ventosas

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

Conteúdo

1- Objetivo

A ventosaterapia é um método terapêutico que emprega apenas uma técnica particular, que é a pressão negativa. Sua principal função é limpar o sangue das toxinas acumuladas. A massagem terapêutica trata-se de uma massagem manual, com movimentos firmes e técnicas de alongamento. Seu principal objetivo é proporcionar relaxamento dos principais músculos e aliviar nódulos de contração muscular. Sendo assim a junção da Massagem Terapêutica com Ventosas irá promover alívio das tenções musculares.

2- Áreas de Aplicação Corporal.

3- Responsabilidades
Massoterapeutas, esteticistas, cosmetólogas, fisioterapeutas e biomedicas.
4- Materiais / Equipamentos
Necessários
DESCRIZAÇÃO QUANTIDADE MÍNIMA (Unidade) Lençol 01 Toalha 01 Creme de massagem 01 Álcool 70% (Borrifador) 01 Luva de vinil (par) 01 Óleo vegetal 01 Kit ventosas 01

- ### 5- Descritivo da Execução
1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala.
 2. Ligar o som ambiente;
 3. Chamar o cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando “bom dia”, “boa tarde” ou “boa noite”.
 4. Apresentar-se ao cliente.
 5. Encaminhar o cliente para a sala e posicioná-lo na maca em decúbito dorsal.
 6. Cobrir as partes íntimas com uma toalha.
 7. Verificar com o cliente a área de sua queixa principal para realizar a aplicação das ventosas.
 8. Aplicar óleo vegetal ou creme de massagem.
 9. Iniciando pelos pés, seguidos de pernas, realizar manobras de deslizamento, técnicas de alongamento, amassamento e rolamento.
 10. Ao encontrar contraturas na área de principal queixa, pressionar a região a fim de liberar a mesma.
 11. Prossiga com mesmo processo nos braços e pescoço;
 12. Com o cliente em decúbito ventral, iniciando pelas pernas e finalizando nas costas, realize manobras de deslizamento, técnicas de alongamento, utilize a Técnica Deslizante para liberação da fáscia com a cúpula da ventosa, liberar as contraturas musculares (das áreas já definidas no início da sessão), aplique a técnica de ventosa indicada para o cliente e finalize com manobras que promovam relaxamento.
 13. Duração do procedimento: sessenta minutos (uma hora);
 14. Sempre se mostrar atenta ao cliente e com seu bem-estar;
 15. Concluído o tempo de aplicação, higienizar a pele do cliente com a toalha e liberá-lo.

16. Agradecer a presença e certificar-se da satisfação do atendimento;

17. Higienizar a maca com álcool 70%.

6- Limpeza e desinfecção das superfícies

1. A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas.

2. Os lençóis devem ser retirados na presença do cliente e armazenados no local indicado.

7- Indicações

1. Promover relaxamento.

2. Alívio das dores musculares.

3. Alívio do estresse.

8- Contraindicações

1. Febre.

2. Processos infecciosos.

3. Câncer.

4. Gestantes.

5. Trombose.

6. Tumores.

7. Fraturas (antes de solidificadas).

8. Descalcificações graves (osteoporose severa).

9- Anexos

Figura 1. Aplicação de Ventosa.

