

PROCEDIMENTO

**INTRADERMOTERAPIA - GORDURA LOCALIZADA Estética**

CATEGORIA

PÚBLICO

**Equipe**

SEÇÕES

**1**

## Conteúdo

Clinica de Estetica Avancada Izabellas Manual Sanitario e de Biosseguranca Codigo: MAN-SAN-001 Versao: 2.0 Emissao: 09/05/2026 RT: Izabela Karoline de Lima Saade Biomedica - CRBM 3250 Revisao: anual ou quando houver alteracao Pagina: controle automatico no Word

Identificacao do estabelecimento

Razao Social Izabellas Estetica Avancada Ltda Nome Fantasia Clinica de Estetica Avancada Izabellas CNPJ 56.322.004/0001-40 Endereco Rua Coronel Marcos Rovaris, 1503 - Centro - Icara/SC Telefone (48) 99127-3623 E-mail izabellasesteticaavc@gmail.com Responsavel Tecnica Izabela Karoline de Lima Saade Conselho Biomedica - CRBM 3250 Funcionarios 03 colaboradores Horario Segunda a sexta das 10h as 19h; sabado das 8h as 12h Coletora RSSCOLIX Solucoes para Residuos

Controle documental

Versao Data Descricao da revisao Elaborado por Aprovado por 1.0 10/03/2026 Versao inicial da clinica. Izabela Karoline de Lima Saade Izabela Karoline de Lima Saade 2.0 09/05/2026 Revisao tecnica para atendimento das exigencias sanitarias e padronizacao dos registros. Izabela Karoline de Lima Saade Izabela Karoline de Lima Saade

IZABELLAS ESTÉTICA AVANÇADA LDTA

Elaborado por: Izabela Karoline de Lima Saade

Data: 08/05/2026

1- Objetivo A técnica consiste na aplicação de ativos lipolíticos nas regiões que apresentam adiposidade com o objetivo de redução da gordura existente no local. Por seu mecanismo de ação agir diretamente na célula gordurosa, há diminuição da quantidade de gordura. 2- Áreas de Aplicação Abdômen, interno de coxa, culotes, flancos, braços, 3- Responsabilidades Biomédicas.

4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quant. Mínima. (unid.)

1. Mescla lipolítica estéril (conforme protocolo do paciente).
2. Seringa descartável (1ml, 3ml ou 5ml).
3. Agulha de aspiração (18G ou 21G) e agulha de aplicação (30G ou 32G - 4mm a 13mm).
4. Álcool 70%, algodão ou gaze estéril.
5. Luvas de procedimento e EPIs.
6. Caixa para descarte de perfurocortantes (Grupo E).

5- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala e feito a devida assepsia dos frascos e utensílios que serão utilizados;
  2. Chamar cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando “bom dia”, “boa tarde” ou “boa noite”;
  3. Apresentar-se ao cliente;
  4. Encaminhar o cliente para a sala;
  5. Realizar anamnese;
  6. Orientar como será realizado o tratamento e quais os cuidados apos;
  7. Realizar as medidas, fazer o registro fotográfico da região e posicioná-lo na maca;
  8. Frizar para o cliente que pode ocorrer hematomas e inchaço após a aplicação;
  9. Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido antisséptico conforme POP (Higiene das Mãos);
  10. Calçar as luvas para iniciar o procedimento;
  11. Assepsia e delimitação das regiões;
  12. Aspirar o conteúdo do frasco que deve ser aberto na frente do cliente com a agulha 18G na seringa;
  13. Iniciar a aplicação com a agulha 30G 1/2.
  14. A infiltração do produto é feita pontualmente, a quantidade de medicamento depende da indicação do laboratório, da mescla e da expertise profissional;
  15. Respeitar sempre a sensibilidade do paciente, caso seja necessario fazer pausa entre as aplicações, ou utilizar gelo para amenizar o desconforto;
  16. Finalizada a aplicação higienizar novamente a regioa para que nao fique nenhuma marca ou sangue;
  17. Redizer as orientações após a aplicação e garantir que o paciente entendeu e não ficou nenhuma duvida.
  18. Descartar luva e seringas no lixo contaminado e os perfurocortante no descarpack.
  19. Orientar o paciente que em 48 horas o cliente deve retornar para realizar uma sessão de heccus ou de drenagem manual;
- 6- Intervalo de sessões
1. De acordo com a orientação profissional;
- 6- Indicações
1. Redução de gordura localizada.
- 7- Contraindicações
1. Gestantes e lactantes.
  2. Infecções no local da aplicação.
  3. Doenças autoimunes descompensadas.
  4. Alergia a componentes (ex: soja, se houver fosfatidilcolina).
- 8- Possiveis intercorrencias
1. Edema, eritema e equimoses (comuns).

2. Nódulos inflamatórios ou necrose tecidual (por aplicação superficial ou excesso de volume).

9- Anexos Figura 1: Ângulo de Aplicação. Figura 2: Locais de aplicação.

Figura 3. Enzimas lipolíticas Laboratorio PHD

Referencias tecnicas e sanitarias

RDC Anvisa n. 222/2018 - Boas Praticas de Gerenciamento dos Residuos de Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 63/2011 - Requisitos de Boas Praticas de Funcionamento para os Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 36/2013 - Acoes para a seguranca do paciente em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 42/2010 - Disponibilizacao de preparacao alcoolica para friccao antisseptica das maos.

Nota Tecnica Anvisa n. 01/2018 - Higienizacao das maos em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 67/2007 - Boas praticas de manipulacao de preparacoes magistrais e officinais para uso humano em farmacias, aplicavel a rastreabilidade de manipulados recebidos de farmacia regular.

Manual de Seguranca do Paciente em Servicos de Saude - Anvisa, quando aplicavel.

Icara/SC, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2026.

Izabela Karoline de Lima Saade

Biomedica - CRBM 3250

Responsavel Tecnica



