

PROCEDIMENTO

Procedimento Massagem Modeladora

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

Conteúdo

Clinica de Estetica Avancada IzabellasPOP - Uso de EPIs, Paramentacao e DesparamentacaoCodigo: POP-BIO-004Versao: 2.0Emissao: 09/05/2026RT: Izabela Karoline de Lima SaadeBiomedica - CRBM 3250Revisao: anual ou quando houver alteracaoPagina: controle automatico no Word

Identificacao do estabelecimento

Razao SocialIzabellas Estetica Avancada LtdaNome FantasiaClinica de Estetica Avancada IzabellasCNPJ56.322.004/0001-40EnderecoRua Coronel Marcos Rovaris, 1503 - Centro - Icara/SCTelefone(48) 99127-3623E-mailizabellasesteticaavc@gmail.comResponsavel Tecnicalzabela Karoline de Lima SaadeConselhoBiomedica - CRBM 3250Funcionarios03 colaboradoresHorarioSegunda a sexta das 10h as 19h; sabado das 8h as 12hColetora RSSCOLIX Solucoes para Residuos

Controle documental

VersaoDataDescricao da revisaoElaborado porAprovado por1.010/03/2026Versao inicial da clinica.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade2.009/05/2026Revisao tecnica para atendimento das exigencias sanitarias e padronizacao dos registros.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade

1- Objetivo

A massagem modeladora é uma técnica usada há anos com finalidade de modelar a região onde ela esta sendo aplicada, com movimentos vigorosos, intensos e repetitivos que moldam o tecido adiposo ameniza tambem o aspecto celulítico e a qualidade da pele devido aos ativos dos cremes. 2- Áreas de Aplicação Estética Corporal. 3- Responsabilidades Esteticista, massoterapeuta, cosmetologa, biomedica e fisioterapeuta. 4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quant. Mínima. (unid.) Lençol 1 Toalha 1 Creme de massagem com ou sem ativos 1

5- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala;
2. Chamar cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando “bom dia”, “bom tarde” ou “boa noite”;
3. Apresentar-se ao cliente;
4. Encaminhar o cliente para a sala, realizar as medidas e posicioná-lo na maca;
5. Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido antisséptico conforme POP (Higiene das Mãos);
6. Cobrir a área íntima com uma toalha;
7. Aplicar o creme na região a ser tratada;
8. Iniciar as manobras de modelagem;

9. Duração do procedimento: 20 minutos;
10. Sempre se mostrar atenta a sensibilidade do cliente, visando seu bem estar;
11. Concluído o tempo de aplicação, higienizar a pele do cliente com a toalha e liberá-lo;
12. Lavar novamente as mãos na frente do paciente;
13. Agradecer a presença e certificar-se da satisfação do atendimento;
14. Higienizar a maca utilizada com álcool 70%.

6- Limpeza e desinfecção das superfícies

• A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas que devem ser realizadas com álcool 70%; • Os lençóis e toalhas devem ser retirados na presença do cliente e armazenados no local indicado. 7- Indicações

• Gordura localizada; • Redução de medidas; • Remodelagem corporal. 8- Contraindicações

• Gestantes; • Osteoporose • Trombose • Gânglios inchados • Sobre áreas neoplásicas; • Déficit de cicatrização. 9- Anexo

Referencias tecnicas e sanitarias

RDC Anvisa n. 222/2018 - Boas Praticas de Gerenciamento dos Residuos de Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 63/2011 - Requisitos de Boas Praticas de Funcionamento para os Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 36/2013 - Acoes para a seguranca do paciente em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 42/2010 - Disponibilizacao de preparacao alcoolica para friccao antisseptica das maos.

Nota Tecnica Anvisa n. 01/2018 - Higienizacao das maos em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 67/2007 - Boas praticas de manipulacao de preparacoes magistrais e officinais para uso humano em farmacias, aplicavel a rastreabilidade de manipulados recebidos de farmacia regular.

Manual de Seguranca do Paciente em Servicos de Saude - Anvisa, quando aplicavel.

Icara/SC, ____ de _____ de 2026.

Izabela Karoline de Lima Saade

Biomedica - CRBM 3250

Responsavel Tecnica

