

PROCEDIMENTO

Procedimento Massagem Modeladora

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

Conteúdo

1- Objetivo

A massagem modeladora é uma técnica usada há anos com finalidade de modelar a região onde ela esta sendo aplicada, com movimentos vigorosos, intensos e repetitivos que moldam o tecido adiposo ameniza tambem o aspecto celulítico e a qualidade da pele devido aos ativos dos cremes. 2- Áreas de Aplicação Estética Corporal. 3- Responsabilidades Esteticista, massoterapeuta, cosmetologa, biomedica e fisioterapeuta. 4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quant. Mínima. (unid.) Lençol 1 Toalha 1 Creme de massagem com ou sem ativos 1

5- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala;
2. Chamar cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando “bom dia”, “bom tarde” ou “boa noite”;
3. Apresentar-se ao cliente;
4. Encaminhar o cliente para a sala, realizar as medidas e posicioná-lo na maca;
5. Lavar as maos na frente do paciente;
6. Cobrir a área íntima com uma toalha;
7. Aplicar o creme na região a ser tratada;
8. Iniciar as manobras de modelagem;
9. Duração do procedimento: 20 minutos;
10. Sempre se mostrar atenta a sensibilidade do cliente, visando seu bem estar;
11. Concluído o tempo de aplicação, higienizar a pele do cliente com a toalha e liberá-lo;
12. Lavar novamente as mãos na frente do paciente;
13. Agradecer a presença e certificar-se da satisfação do atendimento;
14. Higienizar a maca utilizada com álcool 70%.

6- Limpeza e desinfecção das superfícies

- A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas que devem ser realizadas com álcool 70%;
- Os lençóis e toalhas devem ser retirados na presença do cliente e armazenados no local indicado.

7- Indicações

- Gordura localizada;
- Redução de medidas;
- Remodelagem corporal.

8- Contraindicações

• Gestantes; • Osteoporose • Trombose • Gânglios inchados • Sobre áreas neoplásicas; • Déficit de cicatrização.

9- Anexo

