

PROCEDIMENTO

Procedimento Limpeza de Pele

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

## Conteúdo

Clinica de Estetica Avancada IzabellasPOP - Uso de EPIs, Paramentacao e DesparamentacaoCodigo: POP-BIO-004Versao: 2.0Emissao: 09/05/2026RT: Izabela Karoline de Lima SaadeBiomedica - CRBM 3250Revisao: anual ou quando houver alteracaoPagina: controle automatico no Word

Identificacao do estabelecimento

Razao SocialIzabellas Estetica Avancada LtdaNome FantasiaClinica de Estetica Avancada IzabellasCNPJ56.322.004/0001-40EnderecoRua Coronel Marcos Rovaris, 1503 - Centro - Icara/SCTelefone(48) 99127-3623E-mailizabellasesteticaavc@gmail.comResponsavel Tecnicalzabela Karoline de Lima SaadeConselhoBiomedica - CRBM 3250Funcionarios03 colaboradoresHorarioSegunda a sexta das 10h as 19h; sabado das 8h as 12hColetora RSSCOLIX Solucoes para Residuos

Controle documental

VersaoDataDescricao da revisaoElaborado porAprovado por1.010/03/2026Versao inicial da clinica.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade2.009/05/2026Revisao tecnica para atendimento das exigencias sanitarias e padronizacao dos registros.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade

IZABELLAS ESTÉTICA AVANÇADA LDTA

Elaborado por: Izabela Karoline de Lima Saade

Data:08/05/2026

1- Objetivo

A limpeza de pele é um procedimento que o principal objetivo é remover células mortas, comedões (cravos), impurezas que são depositadas na pele pelo ambiente, afim de uma pele mais receptiva a produtos que serão aplicados posteriormente em novos tratamentos como, por exemplo, um peeling químico ou apenas para controle acneico. 2- Áreas de Aplicação Estética facial 3- Responsabilidades Esteticistas, cosmetólogas, massoterapeuta, biomédicas e fisioterapeutas; 4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quant. Mínima. (unid.) Lençol 1 Toalha 1 Algodão 1 Sabonete facial 1 Esfoliante 1 Emoliente creme 1 Trietolamina concentrada 1 Tônico Suavizante 1 Serum pós extração 1

Mascara Calmante 1 Máscara térmica ou vapor de ozonio 1 Dermotonus com ponteira diamantada 1 Neurodyn estheticis (alta frequência) 1 Luva de vinil Mascara descartavel 1 Touca descartavel 1 5- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala;
2. Chamar cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando “bom dia”, “bom tarde” ou “boa noite”;
3. Apresentar-se ao cliente;

4. Encaminhar o cliente para a sala;
  5. Orientar o paciente de como será realizado o procedimento;
  6. Posicioná-lo na maca em posição confortável;
  7. Proteger a roupa da (o) cliente com uma toalha na gola;
  8. Vestir a touca descartável no paciente para proteger os cabelos;
  9. Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido antisséptico conforme POP (Higiene das Mãos);
  10. Colocar a máscara descartável e calçar as luvas;
  11. Higienizar o rosto da cliente com sabonete facial, massagear em média 3 minutos - NAO REMOVE;
  12. Esfoliar a pele com o Esfoliante, massagear em média por 3 minutos - REMOVE COM GAZE UMIDA;
  13. Secar a pele;
  14. Realizar peeling de diamante com movimentos leves de baixo para cima por 5 min;
  15. Passar uma gaze com tônico na face;
  16. Embeber a máscara desidratada com trietalomina concentrada;
  17. Aplicar uma camada de creme emoliente na face do paciente;
  18. Posicionar a máscara embebida em trietalamina sobre o creme emoliente;
  19. Colocar o vapor de ozônio ou a máscara térmica sobre a face do paciente para ativar a emolência dos produtos anteriores;
  20. Deixar agir por 20 minutos;
  21. Remover o vapor de ozônio ou a máscara térmica;
  22. Iniciar extração de comedões - tempo de extração de 20 minutos;
  23. Finalizada a extração tonificar a pele com o tônico e massagem de dedilhamento;
  24. Passar serum pós extração;
  25. Realizar aplicação de alta frequência - 2 a 3 minutos, focando nos locais de poros mais dilatados e pele mais avermelhada;
  26. Passar uma fina camada de máscara pós extração - deixar agir por 10 minutos;
  27. Remover máscara pós extração;
  28. Finalizar com aplicação de protetor solar;
  29. Revisar orientações sobre cuidados sobre o procedimento antes de liberá-lo;
  30. Liberar o paciente e garantir satisfação sobre o tratamento realizado;
  31. Higienizar a sala, maca e materiais utilizados com Alcool 70%.
- 6- Limpeza e desinfecção das superfícies • A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas que devem ser feitas com álcool 70%; • Os lençóis e toalhas devem ser retirados na presença da cliente e armazenados no local indicado. 7- Indicações • Remoção de células mortas • Preparação para outros procedimentos; • Cuidado rotineiro para controlar a produção sebácea.
- 8- Contraindicações

Acne grau 5 Pele lesionada e hipersensibilizada; 9- Anexos Figura1. Kit limpeza de pele Bioage

10- Composição dos produtos utilizados:

Disponível em cada produto.

Referências técnicas e sanitárias

RDC Anvisa n. 222/2018 - Boas Práticas de Gerenciamento dos Resíduos de Serviços de Saúde.

RDC Anvisa n. 63/2011 - Requisitos de Boas Práticas de Funcionamento para os Serviços de Saúde.

RDC Anvisa n. 36/2013 - Ações para a segurança do paciente em serviços de saúde.

RDC Anvisa n. 42/2010 - Disponibilização de preparação alcoólica para fricção antisséptica das mãos.

Nota Técnica Anvisa n. 01/2018 - Higienização das mãos em serviços de saúde.

RDC Anvisa n. 67/2007 - Boas práticas de manipulação de preparações magistrais e oficinais para uso humano em farmácias, aplicável a rastreabilidade de manipulados recebidos de farmácia regular.

Manual de Segurança do Paciente em Serviços de Saúde - Anvisa, quando aplicável.

Icara/SC, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2026.

Izabela Karoline de Lima Saade

Biomedica - CRBM 3250

Responsável Técnica

