

PROCEDIMENTO

Procedimento Limpeza de Pele

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

Conteúdo

1- Objetivo

A limpeza de pele é um procedimento que o principal objetivo é remover células mortas, comedões (cravos), impurezas que são depositadas na pele pelo ambiente, afim de uma pele mais receptiva a produtos que serão aplicados posteriormente em novos tratamentos como, por exemplo, um peeling químico ou apenas para controle acneico. 2- Áreas de Aplicação Estética facial 3- Responsabilidades Esteticistas, cosmetólogas, massoterapeuta, biomédicas e fisioterapeutas; 4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quant. Mínima. (unid.) Lençol 1 Toalha 1 Algodão 1 Sabonete facial 1 Esfoliante 1 Emoliente creme 1 Trietolamina concentrada 1 Tônico Suavizante 1 Serum pós extração 1

Mascara Calmante 1 Máscara térmica ou vapor de ozônio 1 Dermotonus com ponteira diamantada 1 Neurodyn estheticis (alta frequência) 1 Luva de vinil Mascara descartavel 1 Touca descartavel 1 5- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala;
2. Chamar cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando “bom dia”, “bom tarde” ou “boa noite”;
3. Apresentar-se ao cliente;
4. Encaminhar o cliente para a sala;
5. Orientar o paciente de como será realizado o procedimento;
6. Posicioná-lo na maca em posição confortável;
7. Proteger a roupa da (o) cliente com uma toalha na gola;
8. Vestir a touca descartavel no paciente para proteger os cabelos;
9. Colocar a mascara descartavel e calçar as luvas;
10. Higienizar o rosto da cliente com sabonete facial, massagear em media 3 minutos - NAO REMOVER;
11. Esfoliar a pele com o Esfoliante, massagear em media por 3 minutos - REMOVER COM GAZE UMIDA;
12. Secar a pele;
13. Realizar peeling de diamante com movimentos leves de baixo para cima por 5 min;
14. Passar uma gaze com tonico na face;
15. Embeber a mascara desidratada com trietalomina concentrada;
16. Aplicar uma camada de creme emoliente na face do paciente;
17. Posicionar a mascara embebida em trietolamina sobre o creme emoliente;

18. Colocar o vapor de ozonio ou a mascara termica sobre a face do paciente para ativar a emoliencia dos produtos anteriores;
 19. Deicar agir por 20 minutos;
 20. Remover o vapor de ozonio ou a mascara termica;
 21. Iniciar extracao de comedoes - tempo de extracao de 20 minutos;
 22. Finalizada a extração tonificar a pele com o tonico e massagem de dedilhamento;
 23. Passar serum pos extracao;
 24. Realizar aplicacao de alta frequencia - 2 a 3 minutos, focando nos locais de poros mais dilatados e pele mais avermelhada;
 25. Passar uma fina camada de mascara pos extracao - deixar agir por 10 minutos;
 26. Remover mascara pos extracao;
 27. Finalizar com aplicacao de protetor solar;
 28. Revisar orientacoes sobre cuidados sobre o procedimento antes de libera-lo;
 29. Liberar o paciente e garantir satisfacao sobre o tratamento realizado;
 30. Higienizar a sala, maca e materiais utilizados com Alcool 70%.
- 6- Limpeza e desinfecção das superficies • A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas que devem ser feitas com álcool 70%; • Os lençóis e toalhas devem ser retirados na presença da cliente e armazenados no local indicado. 7- Indicações • Remoção de células mortas • Preparação para outros procedimentos; • Cuidado rotineiro para controlar a produção sebácea.
- 8- Contraindicações
- Acne grau 5 • Pele lesionada e hipersensibilizada; 9- Anexos Figura1. Kit limpeza de pele Bioage
- 10- Composição dos produtos utilizados:
- Disponivel em cada produto.

