

PROCEDIMENTO

Procedimento Peeling Químico

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

## Conteúdo

Clinica de Estetica Avancada IzabellasPOP - Uso de EPIs, Paramentacao e DesparamentacaoCodigo: POP-BIO-004Versao: 2.0Emissao: 09/05/2026RT: Izabela Karoline de Lima SaadeBiomedica - CRBM 3250Revisao: anual ou quando houver alteracaoPagina: controle automatico no Word

Identificacao do estabelecimento

Razao SocialIzabellas Estetica Avancada LtdaNome FantasiaClinica de Estetica Avancada IzabellasCNPJ56.322.004/0001-40EnderecoRua Coronel Marcos Rovaris, 1503 - Centro - Icara/SCTelefone(48) 99127-3623E-mailizabellasesteticaavc@gmail.comResponsavel Tecnicalzabela Karoline de Lima SaadeConselhoBiomedica - CRBM 3250Funcionarios03 colaboradoresHorarioSegunda a sexta das 10h as 19h; sabado das 8h as 12hColetora RSSCOLIX Solucoes para Residuos

Controle documental

VersaoDataDescricao da revisaoElaborado porAprovado por1.010/03/2026Versao inicial da clinica.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade2.009/05/2026Revisao tecnica para atendimento das exigencias sanitarias e padronizacao dos registros.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade

1- Objetivo

O peeling químico é um tratamento feito com ácidos sobre a pele, a fim de retirar as camadas danificadas, estimulando assim, a renovação das células da pele através de uma descamação controlada. O procedimento pode ser utilizado para clarear manchas e sinais resultantes da acne, além de atuar no tratamento de rugas e linhas de expressão.

2- Áreas de Aplicação Estética facial e corporal quando indicado.

3- Responsabilidades

Esteticistas, cosmetologas, biomédicas e fisioterapeutas;

4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quant. Mínima. (unid.) Lençol 1 Toalha 1 Solução hidroalcoólica 1 Peeling Químico 1 Luva de vinil par Mascara 1 Touca 1

Pincel de silicone 1 5- Composição do Peeling

Ácido Retinóico 9% + Ácido Kójico 3% + Ácido Fítico 3%.

Após aberto manter refrigerado.

Validade vide rotulo. 6- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala;

2. Chamar cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando “bom dia”, “bom tarde” ou “boa noite”;
3. Apresentar-se ao cliente;
4. Encaminhar o cliente para a sala e fazer uma anamnese prévia;
5. Explicar para o paciente como será realizado o procedimento, assim como os cuidados e todas as orientações do tratamento;
6. Posicioná-la na maca;
7. Proteger a roupa da (o) cliente com uma toalha na gola;
8. Colocar touca para proteger seus cabelos;
9. Colocar mascara;
10. Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido antisséptico conforme POP (Higiene das Mãos);
11. Calçar as luvas;
12. Higienizar o rosto da cliente com a solução hidroalcoólica;
13. Com pincel de silicone ou a ponta dos dedos espalhar o peeling químico por todo rosto da cliente, cuidando pra não chegar muito perto dos olhos e lábios;
14. Constatar como esta a sensibilidade de cliente;
15. Revisar os cuidados e as orientações do procedimento;
16. Garantir que não tenha ficado nenhuma dúvida;
17. Agradecer a presença e certificar-se da satisfação do atendimento;
18. Higienizar a maca utilizada como álcool 70%.

Caso ocorra “frost” deverá ser utilizado para neutralizar solução de bicarbonato de sódio a 10%. Orientações :O peeling químico deve ficar de 4 a 6h no rosto da cliente, o tempo será definido por ela, de acordo com sua tolerância. A cliente deve remover o produto em água corrente e pode ser usado sabonete neutro. Orientá-la a não lavar o rosto no chuveiro quente, cuidar com calor de

secador de cabelo e panelas. Fazer o uso de Cicaplast baume. Repassar protetor solar a cada 3h. Evitar a exposição direta ao sol por 40 dias.

Deixar um telefone de contato para possíveis esclarecimentos caso necessário. 7- Limpeza e desinfecção das superfícies • A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas que devem ser feitas com álcool 70%; • Os lençóis e toalhas devem ser retirados na presença do cliente e armazenados no local indicado. 8- Indicações

- Redução das cicatrizes de acne e de acidentes;
- Renovação das camadas de pele, melhorando a aparência da pele;
- Redução das manchas de idade ou sol;
- Eliminação de rugas e linhas de expressão;
- Reduz a oleosidade da pele;
- Aumenta a produção de colágeno;
- Previne o aparecimento de cravos e espinhas.

9- Contraindicações

- Fotoproteção inadequada;
- Gravidez;
- Uso de isotretinoína oral há menos de 6 meses;
- Cicatrização deficiente ou formação de quelóides;
- História de hiperpigmentação pós-inflamatória permanente;
- Dificuldades para compreender e seguir as orientações fornecidas.

10- Anexos

Referencias tecnicas e sanitarias

RDC Anvisa n. 222/2018 - Boas Praticas de Gerenciamento dos Residuos de Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 63/2011 - Requisitos de Boas Praticas de Funcionamento para os Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 36/2013 - Acoes para a seguranca do paciente em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 42/2010 - Disponibilizacao de preparacao alcoolica para friccao antisseptica das maos.

Nota Tecnica Anvisa n. 01/2018 - Higienizacao das maos em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 67/2007 - Boas praticas de manipulacao de preparacoes magistrais e officinais para uso humano em farmacias, aplicavel a rastreabilidade de manipulados recebidos de farmacia regular.

Manual de Seguranca do Paciente em Servicos de Saude - Anvisa, quando aplicavel.

Icara/SC, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2026.

Izabela Karoline de Lima Saade

Biomedica - CRBM 3250

Responsavel Tecnica

