

PROCEDIMENTO

Protocolo de Massagem com Rolo de Ventosa

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

## Conteúdo

Clinica de Estetica Avancada IzabellasPOP - Uso de EPIs, Paramentacao e DesparamentacaoCodigo: POP-BIO-004Versao: 2.0Emissao: 09/05/2026RT: Izabela Karoline de Lima SaadeBiomedica - CRBM 3250Revisao: anual ou quando houver alteracaoPagina: controle automatico no Word

Identificacao do estabelecimento

Razao SocialIzabellas Estetica Avancada LtdaNome FantasiaClinica de Estetica Avancada IzabellasCNPJ56.322.004/0001-40EnderecoRua Coronel Marcos Rovaris, 1503 - Centro - Icara/SCTelefone(48) 99127-3623E-mailizabellasesteticaavc@gmail.comResponsavel TecnicaIzabela Karoline de Lima SaadeConselhoBiomedica - CRBM 3250Funcionarios03 colaboradoresHorarioSegunda a sexta das 10h as 19h; sabado das 8h as 12hColetora RSSCOLIX Solucoes para Residuos

Controle documental

VersaoDataDescricao da revisaoElaborado porAprovado por1.010/03/2026Versao inicial da clinica.Izabela Karoline de Lima SaadeIzabela Karoline de Lima Saade2.009/05/2026Revisao tecnica para atendimento das exigencias sanitarias e padronizacao dos registros.Izabela Karoline de Lima SaadeIzabela Karoline de Lima Saade

IZABELLAS ESTÉTICA AVANÇADA LDTA

Elaborado por: Izabela Karoline de Lima Saade

Data:08/05/2026

O protocolo consiste na aplicação de diversos ativos que associados promovem tonificação, revitalização, remoção de células mortas, eliminação de toxinas, melhora da oxigenação das células; associados a Massagem Manual e Ventosas com objetivo de modelar o corpo, diminuir o aspecto celulítico. 2- Áreas de Aplicação

Corporal

3- Responsabilidades Massoterapeutas, esteticistas e cosmetologas, fisioterapeutas e biomedicas. 4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quant. Mínima. (unid.) Esfoliante 1 Creme de Massagem 1 Spray Nicotinato 1

Termo gel 1 Luva de Vinil (par) 1 Plástico Filme 1 Álcool 70% 1 Manta térmica 1 Rolo de ventosa 1 Lençol 1 Toalha 1 5- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala;
2. Chamar o cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando “bom dia”, “bom tarde” ou “boa noite”;
3. Apresentar-se ao cliente;

4. Encaminhar o cliente para a sala, realizar as medidas e posicioná-lo na maca em decúbito dorsal;
  5. Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido antisséptico conforme POP (Higiene das Mãos);
  6. Cobrir as áreas íntimas com uma toalha;
  7. Esfoliar toda a região anterior (esfoliante) - Não remover;
  8. Iniciar a massagem modeladora (creme de massagem);
  9. Iniciar manobras com rolo de ventosa e nicotinato;
  10. Passar o Termo gel na região da frente (abdômen e coxas), não precisa embalar no filme, apenas orientar o paciente a se virar cuidando para não remover o gel;
  11. Virar a paciente em decúbito ventral;
  12. Esfoliar toda a região posterior (esfoliante) - não remover;
  13. Realizar a modeladora (creme de massagem);
  14. Iniciar manobras com rolo de ventosa com nicotinato;
  15. Passar o Termo gel na região de trás (flancos, costas, glúteos e coxas), não precisa embalar no filme;
  16. Embalar o paciente com o lençol e toalha;
  17. Envolver na manta térmica, na qual o cliente deverá permanecer por 30 minutos;
  18. Colocar o tempo para despertar no timer do computador;
  19. Finalizado o tempo liberar o cliente da manta térmica, aplicar o crio gel, envolver a cliente no plástico filme, e liberá-lo (A APLICAÇÃO DO CRIO GEL É OPCIONAL DO CLIENTE);
  20. Lavar as mãos na frente do paciente;
  21. Explicar sobre a vermelhidão após o procedimento e sobre a sensação de picagem por conta dos ativos utilizados;
  22. Agradecer e certificar-se da satisfação do cliente;
  23. Higienizar maca e utensílios utilizados com álcool 70%.
- 6- Limpeza e desinfecção das superfícies • A organização da sala é de responsabilidade dos profissionais, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas que devem ser realizadas com álcool 70%; • Os lençóis e toalhas devem ser removidos na presença do cliente e armazenados no local indicado. 7- Indicações
- Redução de medidas;
  - Remodelagem corporal;
  - Combate a Celulite;
  - Favorece a circulação sanguínea e linfática;
  - Elimina Toxinas.
- 8- Contraindicações
1. Gestantes;
  2. Lactantes;
  3. Irritação de pele no local;
  4. Câncer;
  5. Trombose.
  6. Sensibilidade a ativos utilizados;
- 9- Anexos Figura1: Rolo de massagem turbinada.

## 10- Composição dos Produtos

Verificar no rótulo dos respectivos produtos

Referencias tecnicas e sanitarias

RDC Anvisa n. 222/2018 - Boas Praticas de Gerenciamento dos Residuos de Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 63/2011 - Requisitos de Boas Praticas de Funcionamento para os Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 36/2013 - Acoes para a seguranca do paciente em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 42/2010 - Disponibilizacao de preparacao alcoolica para friccao antisseptica das maos.

Nota Tecnica Anvisa n. 01/2018 - Higienizacao das maos em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 67/2007 - Boas praticas de manipulacao de preparacoes magistrais e officinais para uso humano em farmacias, aplicavel a rastreabilidade de manipulados recebidos de farmacia regular.

Manual de Seguranca do Paciente em Servicos de Saude - Anvisa, quando aplicavel.

Icara/SC, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2026.

\_\_\_\_\_  
Izabela Karoline de Lima Saade

Biomedica - CRBM 3250

Responsavel Tecnica

