

PROCEDIMENTO

Protocolo de Massagem com Rolo de Ventosa

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

Conteúdo

1- Objetivo

O protocolo consiste na aplicação de diversos ativos que associados promovem tonificação, revitalização, remoção de células mortas, eliminação de toxinas, melhora da oxigenação das células; associados a Massagem Manual e Ventosas com objetivo de modelar o corpo, diminuir o aspecto celulítico.

2- Áreas de Aplicação

Corporal

3- Responsabilidades Massoterapeutas, esteticistas e cosmetologas, fisioterapeutas e biomedicas. 4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quant. Mínima. (unid.) Esfoliante 1 Creme de Massagem 1 Spray Nicotinato 1

Termo gel 1 Luva de Vinil (par) 1 Plástico Filme 1 Álcool 70% 1 Manta térmica 1 Rolo de ventosa 1 Lençol 1 Toalha 1 5- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala;
2. Chamar o cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando “bom dia”, “bom tarde” ou “boa noite”;
3. Apresentar-se ao cliente;
4. Encaminhar o cliente para a sala, realizar as medidas e posicioná-lo na maca em decúbito dorsal;
5. Lavar as mãos na frente do paciente;
6. Cobrir as áreas íntimas com uma toalha;
7. Esfoliar toda a região anterior (esfoliante) - Não remover;
8. Iniciar a massagem modeladora (creme de massagem);
9. Iniciar manobras com rolo de ventosa e nicotinato;
10. Passar o Termo gel na região da frente (abdomen e coxas), não precisa embalar no filme, apenas orientar o paciente a se virar cuidando para não remover o gel;
11. Virar a paciente em decubito ventral;
12. Esfoliar toda a região posterior (esfoliante) - não remover;
13. Realizar a modeladora (creme de massagem);
14. Iniciar manobras com rolo de ventosa com nicotinato;
15. Passar o Termo gel na região de trás (flacos, costas, gluteo e coxas), não precisa embalar no filme;
16. Embalar o paciente com o lençol e toalha;

17. Envolver na manta termica, na qual o cliente deverá permanecer por 30 minutos;
 18. Colocar o tempo para despertar no time do computador;
 19. Finalizado o tempo liberar o cliente da manta térmica, aplicar o crio gel, envolver a cliente no plástico filme, e liberá-lo (A APLICAÇÃO DO CRIO GEL É OPCIONAL DO CLIENTE);
 20. Lavar as mãos na frente do paciente;
 21. Esclarecer sobre a vermelhidão após o procedimento e sobre a sensação de picagem por conta dos ativos utilizados;
 22. Agradecer e certificar-se da satisfação do cliente;
 23. Higienizar maca e utensílios utilizados com álcool 70%.
- 6- Limpeza e desinfecção das superfícies • A organização da sala é de responsabilidade dos profissionais, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas que devem ser realizadas com álcool 70%; • Os lençóis e toalhas devem ser removidos na presença do cliente e armazenados no local indicado. 7- Indicações
- Redução de medidas; • Remodelagem corporal; • Combate a Celulite; • Favorece a circulação sanguínea e linfática; • Elimina Toxinas. 8- Contraindicações
1. Gestantes;
 2. Lactantes;
 3. Irritação de pele no local;
 4. Câncer;
 5. Trombose.
 6. Sensibilidade a ativos utilizados;
- 9- Anexos Figura1: Rolo de massagem turbinada.
- 10- Composição dos Produtos
- Verificar no rótulo dos respectivos produtos

