

PROCEDIMENTO

**Procedimento de Drenagem Linfática Manual**

PÚBLICO

**Equipe**

CATEGORIA

**Estética**

SEÇÕES

**1**

## Conteúdo

1- Objetivo A Drenagem Linfática é uma massagem feita de forma suave e superficial, pois seu principal objetivo é de estimular o Sistema Linfático, aumentando a eliminação dos líquidos acumulados entre as células e os resíduos metabólicos do organismo, contribui também para a ativação da circulação sanguínea. Esta técnica também estimula a regeneração dos tecidos, melhora o sistema imunológico, redução de edemas e também relaxante. 2- Áreas de Aplicação Estética Corporal e facial 3- Responsabilidades Massoterapeutas, esteticistas, cosmetólogos, biomedicos e fisioterapeutas; 4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quant. Mínima. (unid.) Lençol 1 Toalha 1 Creme de massagem 1

Oleo de massagem 1 Álcool 70% (borrifador) 1 5- Descrições da Execução: Verificar se todos os materiais necessários estão na sala e ligar som ambiente com musicas relaxantes; Chamar cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando “bom dia”, “bom tarde” ou “boa noite”; Apresentar-se ao cliente; Encaminhar o cliente para a sala e posicioná-lo na maca em decúbito dorsal; Cobrir as áreas íntimas com uma toalha;

Aplicar óleo ou creme de massagem;

Iniciar a sessão estimulando os linfonodos de oito a dez vezes; Linfonodos: cervicais, axilares, infraclavicular, supraclavicular, inguinais e poplíteos; Iniciar a massagem pelas pernas; Realizar manobra de demanda e manobras de reabsorção, no sentido proximal à distal, encaminhando a linfa para os linfonodos mais próximos; A pressão exercida deve seguir sempre o sentido fisiológico da drenagem, objetivando descongestionar as vias linfáticas; Duração do procedimento: 1 Hora; Sempre se mostrar atenta ao cliente e com seu bem estar; Concluído o procedimento, higienizar a pele do cliente com a toalha e liberá-lo; Agradecer a presença e certificar-se da satisfação do atendimento;

Armazenar toalhas e lençois usados no local indicado; Higienizar a maca com álcool 70%. 6- Limpeza e desinfecção das superfícies • A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas; • Os lençóis devem ser tirados em frente à cliente e armazenados no local indicado. 7- Indicações • Tecido edemaciado (edema em geral); • Insuficiência venosa; • Insuficiência linfática; • Fibroedema Gelóide FEG (celulite); • Pré e pós cirurgia plástica; • Gestaçao com indicação médica; • Pós traumatismos; • Linfedemas; • Edemas no período gestacional e pré-menstrual. 8- Contra indicações • Reações inflamatórias; • Processos infecciosos; • Hipertensão não controlada; • Processos viróticos; • Gestaçao de alto risco; • Insuficiência renal; • Trombose, varizes. 9- Anexos Figura 1. Sistema linfático

