

PROCEDIMENTO

Procedimento de Drenagem Linfática Manual

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

Conteúdo

Clinica de Estetica Avancada IzabellasPOP - Uso de EPIs, Paramentacao e DesparamentacaoCodigo: POP-BIO-004Versao: 2.0Emissao: 09/05/2026RT: Izabela Karoline de Lima SaadeBiomedica - CRBM 3250Revisao: anual ou quando houver alteracaoPagina: controle automatico no Word

Identificacao do estabelecimento

Razao SocialIzabellas Estetica Avancada LtdaNome FantasiaClinica de Estetica Avancada IzabellasCNPJ56.322.004/0001-40EnderecoRua Coronel Marcos Rovaris, 1503 - Centro - Icara/SCTelefone(48) 99127-3623E-mailizabellasesteticaavc@gmail.comResponsavel TecnicaIzabela Karoline de Lima SaadeConselhoBiomedica - CRBM 3250Funcionarios03 colaboradoresHorarioSegunda a sexta das 10h as 19h; sabado das 8h as 12hColetora RSSCOLIX Solucoes para Residuos

Controle documental

VersaoDataDescricao da revisaoElaborado porAprovado por1.010/03/2026Versao inicial da clinica.Izabela Karoline de Lima SaadeIzabela Karoline de Lima Saade2.009/05/2026Revisao tecnica para atendimento das exigencias sanitarias e padronizacao dos registros.Izabela Karoline de Lima SaadeIzabela Karoline de Lima Saade

1- Objetivo A Drenagem Linfática é uma massagem feita de forma suave e superficial, pois seu principal objetivo é de estimular o Sistema Linfático, aumentando a eliminação dos líquidos acumulados entre as células e os resíduos metabólicos do organismo, contribui também para a ativação da circulação sanguínea. Esta técnica também estimula a regeneração dos tecidos, melhora o sistema imunológico, redução de edemas e também relaxante. 2- Áreas de Aplicação Estética Corporal e facial 3- Responsabilidades Massoterapeutas, esteticistas, cosmetologos, biomedicos e fisioterapeutas; 4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quant. Mínima. (unid.) Lençol 1 Toalha 1 Creme de massagem 1

Oleo de massagem 1 Álcool 70% (borrifador) 1 5- Descrições da Execução: Verificar se todos os materiais necessários estão na sala e ligar som ambiente com musicas relaxantes; Chamar cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando "bom dia", "bom tarde" ou "boa noite"; Apresentar-se ao cliente; Encaminhar o cliente para a sala e posicioná-lo na maca em decúbito dorsal; Cobrir as áreas íntimas com uma toalha;

Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido antisséptico conforme POP (Higiene das Mãos);

Aplicar óleo ou creme de massagem;

Iniciar a sessão estimulando os linfonodos de oito a dez vezes; Linfonodos: cervicais, axilares, infraclavicular, supraclavicular, inguinais e poplíteos; Iniciar a massagem pelas pernas; Realizar manobra de demanda e manobras de reabsorção, no sentido proximal à distal, encaminhando a linfa para os linfonodos mais próximos; A pressão exercida deve seguir sempre o sentido fisiológico da drenagem, objetivando descongestionar as vias linfáticas; Duração do procedimento: 1 Hora; Sempre se mostrar atenta ao cliente e com seu bem estar; Concluído

o procedimento, higienizar a pele do cliente com a toalha e liberá-lo; Agradecer a presença e certificar-se da satisfação do atendimento;

Armazenar toalhas e lençóis usados no local indicado; Higienizar a maca com álcool 70%. 6- Limpeza e desinfecção das superfícies • A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas; • Os lençóis devem ser tirados em frente à cliente e armazenados no local indicado. 7- Indicações • Tecido edemaciado (edema em geral); • Insuficiência venosa; • Insuficiência linfática; • Fibroedema Gelóide FEG (celulite); • Pré e pós cirurgia plástica; • Gestação com indicação médica; • Pós traumatismos; • Linfedemas; • Edemas no período gestacional e pré-menstrual. 8- Contra indicações • Reações inflamatórias; • Processos infecciosos; • Hipertensão não controlada; • Processos viróticos; • Gestação de alto risco; • Insuficiência renal; • Trombose, varizes. 9- Anexos Figura 1. Sistema linfático

Referencias tecnicas e sanitarias

RDC Anvisa n. 222/2018 - Boas Praticas de Gerenciamento dos Residuos de Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 63/2011 - Requisitos de Boas Praticas de Funcionamento para os Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 36/2013 - Acoes para a seguranca do paciente em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 42/2010 - Disponibilizacao de preparacao alcoolica para friccao antisseptica das maos.

Nota Tecnica Anvisa n. 01/2018 - Higienizacao das maos em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 67/2007 - Boas praticas de manipulacao de preparacoes magistrais e officinais para uso humano em farmacias, aplicavel a rastreabilidade de manipulados recebidos de farmacia regular.

Manual de Seguranca do Paciente em Servicos de Saude - Anvisa, quando aplicavel.

Icara/SC, ____ de _____ de 2026.

Izabela Karoline de Lima Saade

Biomedica - CRBM 3250

Responsavel Tecnica

