

PROCEDIMENTO

Gluteo Max

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

Conteúdo

Clinica de Estetica Avancada IzabellasPOP - Uso de EPIs, Paramentacao e DesparamentacaoCodigo: POP-BIO-004Versao: 2.0Emissao: 09/05/2026RT: Izabela Karoline de Lima SaadeBiomedica - CRBM 3250Revisao: anual ou quando houver alteracaoPagina: controle automatico no Word

Identificacao do estabelecimento

Razao SocialIzabellas Estetica Avancada LtdaNome FantasiaClinica de Estetica Avancada IzabellasCNPJ56.322.004/0001-40EnderecoRua Coronel Marcos Rovaris, 1503 - Centro - Icara/SCTelefone(48) 99127-3623E-mailizabellasesteticaavc@gmail.comResponsavel TecnicaIzabela Karoline de Lima SaadeConselhoBiomedica - CRBM 3250Funcionarios03 colaboradoresHorarioSegunda a sexta das 10h as 19h; sabado das 8h as 12hColetora RSSCOLIX Solucoes para Residuos

Controle documental

VersaoDataDescricao da revisaoElaborado porAprovado por1.010/03/2026Versao inicial da clinica.Izabela Karoline de Lima SaadeIzabela Karoline de Lima Saade2.009/05/2026Revisao tecnica para atendimento das exigencias sanitarias e padronizacao dos registros.Izabela Karoline de Lima SaadeIzabela Karoline de Lima Saade

1- Objetivo

Melhora o contorno e aumento do glúteo, entumescedor local, estimulante da respiração celular, melhora a contração e tônus da fibra muscular, reafirmante, antiflácidez, hidratante, aumento da síntese de colágeno e elastina

2- Area de aplicacão

Gluteo.

3- Profissional responsavel

Biomedica

4- Materiais Utilizados

Fita metrica

Lapis dermatografico

Seringa de 10ml

Agulha 18G

Agulha 24g

Canula 18G

Agulha 30G

Ativos de Gluteo max

Stoper

Tape

Anestesico injetavel

5- Descrição

1. Realizar anamnese;
2. Orientar o paciente de como será realizado o procedimento;
3. Orientar o paciente sobre os cuidados após o procedimento;
4. Certificar que todas as informações foram passadas de maneira clara e de que o paciente não tenha ficado com dúvidas e nem mesmo inseguro;
5. Fazer as fotos antes do procedimento e realizar medidas;
6. Mostrar o produto que vai ser utilizado para o paciente, com a caixa lacrada e abrir na frente dele;
7. Posicionar o paciente na maca;
8. Colocar a máscara descartável;
9. Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido antisséptico conforme POP (Higiene das Mãos);
10. Higienizar a região a ser tratada;
11. Anestesiá-lo caso necessário;
12. Realizar a aplicação dos ativos conforme técnicas seguras e sempre estar atendo a sensibilidade do paciente;
13. O procedimento de ambas as fases deve ser realizado de acordo com a anatomia glútea e resultados esperados, podendo ser realizadas na mesma sessão ou em dias separados, de acordo com a prática clínica do profissional, respeitando um mínimo de 5 sessões de cada ativo para obtenção dos resultados esperados. FASE 1: Aplicar 5 ml do produto pela via IM curta em cada glúteo distribuindo até 0,5 ml por ponto, totalizando 10 ml por sessão. FASE 2: Aplicar 5 ml do produto pela via SC em cada glúteo, distribuindo até 0,3 ml por ponto, totalizando 10 ml por sessão.
14. Finalizar a aplicação, massagear o produto para acomodar caso necessário;
15. Realizar registro fotográfico de pós imediato;
16. Repassar cuidados pós aplicação para garantir que não surjam dúvidas;
17. Passar contato pessoal ou da clínica para caso surjam dúvidas após, e liberar o paciente;
18. Encaminhar fotos de antes e depois para o paciente;

6- Frequência

Uma vez por semana. Paciente deve estar orientado que deverá comparecer na clínica duas vezes por semana, sendo a primeira para a aplicação e a segunda o procedimento de pump e corrente.

7- Reações Adversas:

Inchaço, hematomas, dor local, região febril;

8- Ativos

Fase 1: IM - Ác. hialurônico não reticulado 1mg/ml + Verisol* Isoleucina 2,6mg/ml + Leucina 5,4mg/ml + Valina 4,8mg/ml + Arginina 16,8mg/ml + Glicina 44,2mg/ml + Alanina 16,2mg/ml + Ácido glutâmico 19,6mg/ml + Prolina 25,2mg/ml + Tirosina 2mg/ml + Ácido Aspártico 11,2mg/ml + Histidina 1,8mg/ml + Hidroxilisina 3,2mg/ml + Hidroxiprolina 23mg/ml + Lisina 7,8mg/ml + Fenilalanina 4,2mg/ml + Serina 6,8mg/ml + Treonina 3,8mg/ml + Metionina 8mcg/ml* + DMAE 1,5mg/ml + Vitamina B12 150mcg/ml + Silício 5mg/ml + Magnésio 2mg/ml + Asiaticosídeo 0,6mg/ml + Lidocaína 2mg/ml - AMP 10ml.

Fase 2: SC - Ác. Hialurônico (não reticulado) 1mg + DMAE 40mg/ml + Vitamina C 10mg/ml + Silício 1mg/ml + Piruvato de Sódio 1mg/ml + Cobre 1mg/ml + Zinco 1mg/ml + Cromo 50mcg/ml + Magnésio 1mg/ml + Cloreto de sódio 9mg/ml + Lidocaína 3mg/ml - FR 10ml.

9- Anexos

Figura 1. Gluteo max - Laboratório PHD

Referências técnicas e sanitárias

RDC Anvisa n. 222/2018 - Boas Práticas de Gerenciamento dos Resíduos de Serviços de Saúde.

RDC Anvisa n. 63/2011 - Requisitos de Boas Práticas de Funcionamento para os Serviços de Saúde.

RDC Anvisa n. 36/2013 - Ações para a segurança do paciente em serviços de saúde.

RDC Anvisa n. 42/2010 - Disponibilização de preparação alcoólica para fricção antisséptica das mãos.

Nota Técnica Anvisa n. 01/2018 - Higienização das mãos em serviços de saúde.

RDC Anvisa n. 67/2007 - Boas práticas de manipulação de preparações magistrais e oficinais para uso humano em farmácias, aplicável à rastreabilidade de manipulados recebidos de farmácia regular.

Manual de Segurança do Paciente em Serviços de Saúde - Anvisa, quando aplicável.

Icara/SC, ____ de _____ de 2026.

Izabela Karoline de Lima Saade

Biomedica - CRBM 3250

Responsável Técnica

