

PROCEDIMENTO

Procedimento de Massagem Modeladora com Bambu

CATEGORIA

Estética

PÚBLICO

Equipe

SEÇÕES

1

Conteúdo

1- Objetivo

A técnica consiste na associação de massagem manual, técnicas de bambu, endermoterapia e detox com argila verde ou nicotinato de metila. 2- Áreas de Aplicação Corporal. 3- Responsabilidades Massoterapeuta, esteticistas, cosmetólogas, biomedicas e fisioterapeutas 4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quant. Mínima. (unid.) Lençol 1 Toalha 1 Creme de massagem 1 Argila verde em pó 1 Nicotinato de Metila 1 Plástico filme 1 Álcool (borrifador) 1 Aparelho de Endermoterapia 1 Espatula 1

Bambu 1 5- Descritivo da Execução

1. Organizar todos os materiais necessários na sala de atendimento;
2. Chamar cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando “bom dia”, “bom tarde” ou “boa noite”;
3. Apresentar-se ao cliente;
4. Encaminhar o cliente para a sala e posicioná-lo na maca em decubito dorsal;
5. Aplique o creme em uma das coxas e inicie a massagem modeladora, seguido por massagem com o bambu, finalizando com endermoterapia. Realizar a mesma sequência na outra coxa. No abdômen, realizar a massagem modeladora manual, na sequencia fazer a massagem com o bambu, finalizar com a endermoterapia;
6. Com a cliente em decúbito ventral, realizar a mesma sequência nas coxas posteriores. (massagem manual, bambu e endermoterapia), incluindo os glúteos; Finalizar nos flancos, realizar a massagem modeladora manual, em seguida aplicar o endermo concluir com bambu.
7. Em uma cubeta misturar com auxílio da espátula, argila e água até formar uma mistura homogênea;
8. Aplicar a argila nas áreas tratadas e envolver no plastico filme;
9. Solicitar ao cliente que deite na maca na posição desejada (decúbito ventral ou dorsal);
10. Envolver o corpo do cliente com o lençol, toalha, manta térmica. Tempo na manta termica de 30minutos;
11. Sempre se mostrar atenta ao bem estar do cliente;
12. Concluído o tempo de manta termica, retirar o paciente da mante e liberá-lo (a argila ele deverá retirar em casa);
13. Agradecer a presença e certificar-se da satisfação do atendimento; Colocar o lençol e as toalhas para higienização e limpar a maca com álcool 70%. 6- Limpeza e desinfecção das superfícies • A organização da sala é de responsabilidade do profissional, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas que é feita com álcool 70% • Os lençóis deverão ser retirados na presença do cliente, e armazenados no local indicado. 7- Indicações • Gordura localizada; • Celulite; • Remodelagem corporal. 8- Contraindicações Ì Infecção ativa na região a ser tratada; Ì Insuficiência Renal; Ì Diabetes; Ì Trombose; Ì Câncer. 9- Anexos Figura1: Técnica de bamboo.

