

PROCEDIMENTO

Procedimento de Massagem Modeladora com Bambu

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

Conteúdo

Clinica de Estetica Avancada IzabellasPOP - Uso de EPIs, Paramentacao e DesparamentacaoCodigo: POP-BIO-004Versao: 2.0Emissao: 09/05/2026RT: Izabela Karoline de Lima SaadeBiomedica - CRBM 3250Revisao: anual ou quando houver alteracaoPagina: controle automatico no Word

Identificacao do estabelecimento

Razao SocialIzabellas Estetica Avancada LtdaNome FantasiaClinica de Estetica Avancada IzabellasCNPJ56.322.004/0001-40EnderecoRua Coronel Marcos Rovaris, 1503 - Centro - Icara/SCTelefone(48) 99127-3623E-mailizabellasesteticaavc@gmail.comResponsavel Tecnicalzabela Karoline de Lima SaadeConselhoBiomedica - CRBM 3250Funcionarios03 colaboradoresHorarioSegunda a sexta das 10h as 19h; sabado das 8h as 12hColetora RSSCOLIX Solucoes para Residuos

Controle documental

VersaoDataDescricao da revisaoElaborado porAprovado por1.010/03/2026Versao inicial da clinica.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade2.009/05/2026Revisao tecnica para atendimento das exigencias sanitarias e padronizacao dos registros.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade

IZABELLAS ESTÉTICA AVANÇADA LDTA

Elaborado por: Izabela Karoline de Lima Saade

Data:08/05/2026

1- Objetivo

A técnica consiste na associação de massagem manual, técnicas de bambu, endermoterapia e detox com argila verde ou nicotinato de metila. 2- Áreas de Aplicação Corporal. 3- Responsabilidades Massoterapeuta, esteticistas, cosmetologas, biomedicas e fisioterapeutas 4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quant. Mínima. (unid.) Lençol 1 Toalha 1 Creme de massagem 1 Argila verde em pó 1 Nicotinato de Metila 1 Plástico filme 1 Álcool (borrifador) 1 Aparelho de Endermoterapia 1 Espatula 1

Bambu 1 5- Descritivo da Execução

1. Organizar todos os materiais necessários na sala de atendimento;
2. Chamar cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando “bom dia”, “bom tarde” ou “boa noite”;
3. Apresentar-se ao cliente;
4. Encaminhar o cliente para a sala e posicioná-lo na maca em decubito dorsal;
5. Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido antisséptico conforme POP (Higiene das Mãos);

6. Aplique o creme em uma das coxas e inicie a massagem modeladora, seguido por massagem com o bambu, finalizando com endermoterapia. Realizar a mesma sequência na outra coxa. No abdômen, realizar a massagem modeladora manual, na sequência fazer a massagem com o bambu, finalizar com a endermoterapia;
7. Com a cliente em decúbito ventral, realizar a mesma sequência nas coxas posteriores. (massagem manual, bambu e endermoterapia), incluindo os glúteos; Finalizar nos flancos, realizar a massagem modeladora manual, em seguida aplicar o enderme concluir com bambu.
8. Em uma cubeta misturar com auxílio da espátula, argila e água até formar uma mistura homogênea;
9. Aplicar a argila nas áreas tratadas e envolver no plástico filme;
10. Solicitar ao cliente que deite na maca na posição desejada (decúbito ventral ou dorsal);
11. Envolver o corpo do cliente com o lençol, toalha, manta térmica. Tempo na manta termica de 30 minutos;
12. Sempre se mostrar atenta ao bem estar do cliente;
13. Concluído o tempo de manta termica, retirar o paciente da manta e liberá-lo (a argila ele deverá retirar em casa);
14. Agradecer a presença e certificar-se da satisfação do atendimento; Colocar o lençol e as toalhas para higienização e limpar a maca com álcool 70%. 6- Limpeza e desinfecção das superfícies • A organização da sala é de responsabilidade do profissional, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas que é feita com álcool 70% • Os lençóis deverão ser retirados na presença do cliente, e armazenados no local indicado. 7- Indicações • Gordura localizada; • Celulite; • Remodelagem corporal. 8- Contraindicações • Infecção ativa na região a ser tratada; • Insuficiência Renal; • Diabetes; • Trombose; • Câncer. 9- Anexos Figura1: Técnica de bambu.

Referencias tecnicas e sanitarias

RDC Anvisa n. 222/2018 - Boas Praticas de Gerenciamento dos Residuos de Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 63/2011 - Requisitos de Boas Praticas de Funcionamento para os Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 36/2013 - Acoes para a seguranca do paciente em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 42/2010 - Disponibilizacao de preparacao alcoolica para friccao antisseptica das maos.

Nota Tecnica Anvisa n. 01/2018 - Higienizacao das maos em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 67/2007 - Boas praticas de manipulacao de preparacoes magistrais e officinais para uso humano em farmacias, aplicavel a rastreabilidade de manipulados recebidos de farmacia regular.

Manual de Seguranca do Paciente em Servicos de Saude - Anvisa, quando aplicavel.

Icara/SC, ____ de _____ de 2026.

Izabela Karoline de Lima Saade

Biomedica - CRBM 3250

Responsavel Tecnica

