

PROCEDIMENTO

**Massagem Terapêutica**

PÚBLICO

**Equipe**

CATEGORIA

**Estética**

SEÇÕES

**1**

## Conteúdo

Clinica de Estetica Avancada IzabellasPOP - Uso de EPIs, Paramentacao e DesparamentacaoCodigo: POP-BIO-004Versao: 2.0Emissao: 09/05/2026RT: Izabela Karoline de Lima SaadeBiomedica - CRBM 3250Revisao: anual ou quando houver alteracaoPagina: controle automatico no Word

Identificacao do estabelecimento

Razao SocialIzabellas Estetica Avancada LtdaNome FantasiaClinica de Estetica Avancada IzabellasCNPJ56.322.004/0001-40EnderecoRua Coronel Marcos Rovaris, 1503 - Centro - Icara/SCTelefone(48) 99127-3623E-mailizabellasesteticaavc@gmail.comResponsavel TecnicaIzabela Karoline de Lima SaadeConselhoBiomedica - CRBM 3250Funcionarios03 colaboradoresHorarioSegunda a sexta das 10h as 19h; sabado das 8h as 12hColetora RSSCOLIX Solucoes para Residuos

Controle documental

VersaoDataDescricao da revisaoElaborado porAprovado por1.010/03/2026Versao inicial da clinica.Izabela Karoline de Lima SaadeIzabela Karoline de Lima Saade2.009/05/2026Revisao tecnica para atendimento das exigencias sanitarias e padronizacao dos registros.Izabela Karoline de Lima SaadeIzabela Karoline de Lima Saade

1- Objetivo

A massagem terapêutica consiste na manipulação especializada dos tecidos moles do corpo (músculos, tendões, ligamentos e fáscias) com o objetivo de tratar disfunções musculoesqueléticas, aliviar dores, reduzir tensões crônicas, melhorar a circulação e promover a reabilitação física. Diferente da massagem relaxante convencional, a técnica terapêutica foca em necessidades específicas do paciente, podendo atuar na recuperação de lesões, alinhamento postural e melhora da mobilidade tecidual. 2- Áreas de Aplicação

Corporal. 3- Responsabilidades

Massoterapeutas, esteticistas, cosmetologas, fisioterapeutas e biomedicas. 4- Materiais / Equipamentos  
Necessários DESCRIÇÃO QUANTIDADE MÍNIMA (Unidade) Lençol 01 Toalha 01 Creme de massagem 01

Óleo de massagem 1 Álcool 70% (Borrifador) 01 Equipamento Modellata 01

Bambu para liberação 01 5- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala.
2. Ligar som ambiente e deixar em meia luz a iluminação;
3. Chamar o cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando “bom dia”, “boa tarde” ou “boa noite”.
4. Apresentar-se ao cliente;

5. Encaminhar o cliente para a sala e orienta-lo como será realizado o procedimento;
6. Questionar ao pacientes quais sao as regioes que sente mais dor;
7. Posicioná-lo na maca em decúbito dorsal.
8. Cobrir as partes íntimas com uma toalha.
9. Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido antisséptico conforme POP (Higiene das Mãos);
10. Iniciar a massagem pelas pernas;
11. Aplicar creme ou óleo de massagem;
12. Realizar manobras de deslizamento, técnicas de alongamento, amassamento e rolamento (ao encontrar contraturas na área de principal queixa, pressionara região a fim de liberar a contratura);
13. Realizar aplicação do modellata em regioes onde esta com maior contratura muscular, ajustar a potencia a ser utilizada e tambem selecionar a ponteira que mais se enquadre;
14. Realizar Manobras de deslizamento com o bambu a fim de finalizar a massagem naquela regioao;
15. Aplicar essa tecnica em toda a parte da frente do paciente;
16. No abdomen deve ser realizada uma rapida drenagem;
17. Com o cliente em decúbito ventral, iniciando pelas pernas e finalizando nas costas, realize manobras de deslizamento, técnicas de alongamento, amassamentos e rolamento (ao encontrar contraturas na área de principal queixa, pressionar a região a fim de liberar a contratura).
18. Realizar aplicação do modellata em regioes onde esta com maior contratura muscular, ajustar a potencia a ser utilizada e tambem selecionar a ponteira que mais se enquadre;
19. Realizar Manobras de deslizamento com o bambu a fim de finalizar a massagem naquela regioao;
20. Aplicar essa tecnica em toda a parte da trás do paciente;
21. Sempre se mostrar atenta ao cliente e com seu bem-estar;
22. Concluído o tempo de aplicação, higienizar a pele do cliente com a toalha e liberá-lo;
23. Lavar as mãos na frente do paciente;
24. Agradecer a presença e certificar-se da satisfação do atendimento;
25. Higienizar a maca com álcool 70%.

Duração do procedimento: sessenta minutos (uma hora). 6- Limpeza e desinfecção das superfícies

1. A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas.
2. Os lençóis devem ser tirados em frente ao cliente e armazenados no local indicado.

#### 7- Indicações

Tratar dores, reduzir espasmos musculares e auxiliar em processos de reabilitação. 8- Contraindicações  
Febre. Processos infecciosos. Câncer. Gestantes. Trombose. Tumores. Fraturas (antes de solidificadas).  
Descalcificações graves (osteoporose severa).

#### 9- Anexos

Referencias tecnicas e sanitarias

RDC Anvisa n. 222/2018 - Boas Praticas de Gerenciamento dos Residuos de Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 63/2011 - Requisitos de Boas Praticas de Funcionamento para os Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 36/2013 - Acoes para a seguranca do paciente em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 42/2010 - Disponibilizacao de preparacao alcoolica para friccao antisseptica das maos.

Nota Tecnica Anvisa n. 01/2018 - Higienizacao das maos em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 67/2007 - Boas praticas de manipulacao de preparacoes magistrais e officinais para uso humano em farmacias, aplicavel a rastreabilidade de manipulados recebidos de farmacia regular.

Manual de Seguranca do Paciente em Servicos de Saude - Anvisa, quando aplicavel.

Icara/SC, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2026.

Izabela Karoline de Lima Saade

Biomedica - CRBM 3250

Responsavel Tecnica

