

PROCEDIMENTO  
**Massagem Terapêutica**  
PÚBLICO  
**Equipe**

CATEGORIA  
**Estética**  
SEÇÕES  
**1**

## Conteúdo

### 1- Objetivo

A massagem terapêutica consiste na manipulação especializada dos tecidos moles do corpo (músculos, tendões, ligamentos e fáscias) com o objetivo de tratar disfunções musculoesqueléticas, aliviar dores, reduzir tensões crônicas, melhorar a circulação e promover a reabilitação física. Diferente da massagem relaxante convencional, a técnica terapêutica foca em necessidades específicas do paciente, podendo atuar na recuperação de lesões, alinhamento postural e melhora da mobilidade tecidual.

### 2- Áreas de Aplicação Corporal.

3- Responsabilidades  
Massoterapeutas, esteticistas, cosmetólogas, fisioterapeutas e biomedicas.

4- Materiais / Equipamentos  
Necessários DESCRIÇÃO QUANTIDADE MÍNIMA (Unidade) Lençol 01 Toalha 01 Creme de massagem 01

Óleo de massagem 1 Álcool 70% (Borrifador) 01 Equipamento Modellata 01  
Bambu para liberação 01

5- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala.
2. Ligar som ambiente e deixar em meia luz a iluminação;
3. Chamar o cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando “bom dia”, “boa tarde” ou “boa noite”.
4. Apresentar-se ao cliente;
5. Encaminhar o cliente para a sala e orienta-lo como será realizado o procedimento;
6. Questionar ao pacientes quais sao as regioes que sente mais dor;
7. Posicioná-lo na maca em decúbito dorsal.
8. Cobrir as partes íntimas com uma toalha.
9. Lavar as mãos na frente do paciente;
10. Iniciar a massagem pelas pernas.
11. Aplicar creme ou óleo de massagem.
12. Realizar manobras de deslizamento, técnicas de alongamento, amassamento e rolamento (ao encontrar contraturas na área de principal queixa, pressionara região a fim de liberar a contratura).
13. Realizar aplicação do modellata em regioes onde esta com maior contratura muscular, ajustar a potencia a ser utilizada e tambem selecionar a ponteira que mais se enquadre;
14. Realizar Manobras de deslizamento com o bambu a fim de finalizar a massagem naquela regioao;
15. Aplicar essa tecnica em toda a parte da frente do paciente;

16. No abdomen deve ser realizada uma rápida drenagem;
17. Com o cliente em decúbito ventral, iniciando pelas pernas e finalizando nas costas, realize manobras de deslizamento, técnicas de alongamento, amassamentos e rolamento (ao encontrar contraturas na área de principal queixa, pressionar a região a fim de liberar a contratura).
18. Realizar aplicação do modellata em regiões onde esta com maior contratura muscular, ajustar a potência a ser utilizada e também selecionar a ponteira que mais se enquadre;
19. Realizar Manobras de deslizamento com o bambu a fim de finalizar a massagem naquela região;
20. Aplicar essa técnica em toda a parte da trás do paciente;
21. Sempre se mostrar atenta ao cliente e com seu bem-estar.
22. Concluído o tempo de aplicação, higienizar a pele do cliente com a toalha e liberá-lo.
23. Lavar as mãos na frente do paciente;
24. Agradecer a presença e certificar-se da satisfação do atendimento.
25. Higienizar a maca com álcool 70%.

Duração do procedimento: sessenta minutos (uma hora). 6- Limpeza e desinfecção das superfícies

1. A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas.
2. Os lençóis devem ser tirados em frente ao cliente e armazenados no local indicado.

#### 7- Indicações

Tratar dores, reduzir espasmos musculares e auxiliar em processos de reabilitação. 8- Contraindicações  
Febre. Processos infecciosos. Câncer. Gestantes. Trombose. Tumores. Fraturas (antes de solidificadas).  
Descalcificações graves (osteoporose severa).

#### 9- Anexos

