

PROCEDIMENTO

Procedimento Pump up

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

## Conteúdo

Clinica de Estetica Avancada IzabellasPOP - Uso de EPIs, Paramentacao e DesparamentacaoCodigo: POP-BIO-004Versao: 2.0Emissao: 09/05/2026RT: Izabela Karoline de Lima SaadeBiomedica - CRBM 3250Revisao: anual ou quando houver alteracaoPagina: controle automatico no Word

Identificacao do estabelecimento

Razao SocialIzabellas Estetica Avancada LtdaNome FantasiaClinica de Estetica Avancada IzabellasCNPJ56.322.004/0001-40EnderecoRua Coronel Marcos Rovaris, 1503 - Centro - Icara/SCTelefone(48) 99127-3623E-mailizabellasesteticaavc@gmail.comResponsavel Tecnicalzabela Karoline de Lima SaadeConselhoBiomedica - CRBM 3250Funcionarios03 colaboradoresHorarioSegunda a sexta das 10h as 19h; sabado das 8h as 12hColetora RSSCOLIX Solucoes para Residuos

Controle documental

VersaoDataDescricao da revisaoElaborado porAprovado por1.010/03/2026Versao inicial da clinica.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade2.009/05/2026Revisao tecnica para atendimento das exigencias sanitarias e padronizacao dos registros.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade

1- Objetivo

O procedimento Pump Up é uma técnica estética corporal não invasiva que utiliza o sistema de vacuoterapia (sucção a vácuo) por meio de ventosas específicas aplicadas na região glútea. Através de movimentos de compressão e descompressão, o aparelho estimula a musculatura, a circulação sanguínea local e o sistema linfático, promovendo um efeito de "lifting" imediato, além de auxiliar na remodelação e melhora do contorno dos glúteos. 2- Áreas de Aplicação Glúteos. 3- Responsabilidades Esteticistas, massoterapeutas, cosmetólogas, biomédicas e fisioterapeutas . 4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quant. Mínima. (unid.) Lençol 1 Toalha 1 Ventosa Pump Up + Dermotonus Slim 1 Vaselina 1 Álcool 70% 1 5- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala;
2. Chamar cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando "bom dia", "bom tarde" ou "boa noite";
3. Apresentar-se ao cliente;
4. Encaminhar o cliente para a sala, tirar as medias e posicioná-lo na maca em decúbito dorsal;
5. Ligar o aparelho, selecionar o modo pulsado e programar por 40 minutos;
6. Conectar as Ventosas na mangueira do equipamento;
7. Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido antisséptico conforme POP (Higiene das Mãos);
8. Borrifar vaselina nos glúteos;

9. Acoplar as ventosas nos glúteos e clicar em “start”;
  10. O aparelho começa a pulsar e realizar a sucção do glúteo para dentro da ponteira;
  11. Neste momento deve-se estar bem atenta a sensibilidade do paciente, pois pode sentir uma pressão desconfortável;
  12. Ajustada a pressão e garantido que o paciente esteja confortável deve-se cobrir a área do glúteo;
  13. Ajustar despertador para 40 min e a cada 15 verificar como o paciente está;
  14. Finalizado os 40 minutos desligar o equipamento e higienizar a região glútea do paciente;
  15. Liberar o paciente;
  16. Realizar a higiene das ventosas, da maca e dos materiais utilizados com álcool 70%;
  17. Guardar as ventosas dentro do carrinho do equipamento;
- 6- Limpeza e desinfecção das superfícies • A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas; • Os lençóis devem ser tirados em frente à cliente e armazenados no local indicado. 7- Indicações

1. Pacientes com flacidez na região glútea.
2. Desejo de melhora no contorno e volume dos glúteos.
3. Tratamento de celulite.

#### 8- Contraindicações

1. Inflamações ou infecções no local.
2. Feridas abertas ou dermatites.
3. Trombose ou problemas vasculares graves.
4. Diabetes descontrolada.

#### 9- Anexos Imagem 1: Ventosas Pump

##### Referências técnicas e sanitárias

RDC Anvisa n. 222/2018 - Boas Práticas de Gerenciamento dos Resíduos de Serviços de Saúde.

RDC Anvisa n. 63/2011 - Requisitos de Boas Práticas de Funcionamento para os Serviços de Saúde.

RDC Anvisa n. 36/2013 - Ações para a segurança do paciente em serviços de saúde.

RDC Anvisa n. 42/2010 - Disponibilização de preparação alcoólica para fricção antisséptica das mãos.

Nota Técnica Anvisa n. 01/2018 - Higienização das mãos em serviços de saúde.

RDC Anvisa n. 67/2007 - Boas práticas de manipulação de preparações magistrais e oficinais para uso humano em farmácias, aplicável à rastreabilidade de manipulados recebidos de farmácia regular.

Manual de Segurança do Paciente em Serviços de Saúde - Anvisa, quando aplicável.

Icara/SC, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2026.

\_\_\_\_\_  
Izabela Karoline de Lima Saade

Biomedica - CRBM 3250

Responsavel Tecnica

