

PROCEDIMENTO

Procedimento Gel Crio

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

## Conteúdo

Clinica de Estetica Avancada IzabellasPOP - Uso de EPIs, Paramentacao e DesparamentacaoCodigo: POP-BIO-004Versao: 2.0Emissao: 09/05/2026RT: Izabela Karoline de Lima SaadeBiomedica - CRBM 3250Revisao: anual ou quando houver alteracaoPagina: controle automatico no Word

Identificacao do estabelecimento

Razao SocialIzabellas Estetica Avancada LtdaNome FantasiaClinica de Estetica Avancada IzabellasCNPJ56.322.004/0001-40EnderecoRua Coronel Marcos Rovaris, 1503 - Centro - Icara/SCTelefone(48) 99127-3623E-mailizabellasesteticaavc@gmail.comResponsavel Tecnicalzabela Karoline de Lima SaadeConselhoBiomedica - CRBM 3250Funcionarios03 colaboradoresHorarioSegunda a sexta das 10h as 19h; sabado das 8h as 12hColetora RSSCOLIX Solucoes para Residuos

Controle documental

VersaoDataDescricao da revisaoElaborado porAprovado por1.010/03/2026Versao inicial da clinica.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade2.009/05/2026Revisao tecnica para atendimento das exigencias sanitarias e padronizacao dos registros.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade

1- Objetivo

Ideal para melhorar o aspecto da celulite, flacidez e redução de medidas, o gel crioterapico provoca resfriamento no local aplicado, quando associado à manta térmica provoca um choque térmico na redião de tratamento. O cryogel é formulado com cânfora e mentol, indicado para auxiliar na redução de medidas, gordura localizada, celulite e firmeza da pele através da crioterapia. 2- Área de Aplicação Estética Corporal. 3- Responsabilidades Esteticistas, massoterapeutas, cosmetologas, biomédicas e Fisioterapeutas. 4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quant. Mínima. (unid.) Lençol 1 Toalha 1 Papel filme 1 Gel crioterapico 1 Luva de Vinil (par) 1 Manta térmica 1 5- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala;
2. Preparar a maca com 1 manta térmica, colocar uma toalha sobre a manta e o lençol;
3. Chamar o cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando “bom dia”, “bom tarde” ou “boa noite”;
4. Apresentar-se ao cliente;
5. Encaminhar o cliente para a sala;
6. Realizar as medidas do cliente;
7. Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido antisséptico conforme POP (Higiene das Mãos);
8. Vestir a luva na frente do cliente;

9. Cobrir com gel crioterapico a região de abdomen, flancos, coxas e gluteo;
  10. Retirar as luvas e descartar no lixo;
  11. Envolver as regiões com papel filme;
  12. Solicitar que a cliente deite na maca na posição desejada (decúbito ventral ou dorsal)
  13. Envolver o corpo da cliente com o lençol, toalha, manta termina;
  14. Deixar o paciente na manta por 30 minutos.
  15. Concluído o tempo de aplicação de 30 minutos, remover o cliente da manta, remover o plastico filme e o gel crioterapico;
  16. Agradecer a presença e certificar-se da satisfação do atendimento;
  17. Colocar o lençol e as toalhas para higienização no local indicado e limpar a maca com álcool 70%.
- 6- Limpeza e desinfecção das superfícies • A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas que devem ser feitas com álcool 70%; • Os lençóis e toalhas devem ser retirados na presença do cliente e enviados a lavanderia. 7- Indicações
- Celulite; • Gordura localizada; • Flacidez. 8- Contraindicações
  - Pacientes com infecções na pele, feridas abertas e psoríase; • Pacientes com doenças desencadeadas pelo frio, como o fenômeno de Raynaud, urticária ao frio, criofibrinogenemia, paniculite ao frio, crioglobulinemia e doenças das plaquetas; • Distúrbios da coagulação; • Infecção bacteriana próxima ao local da aplicação. 9- Anexos Cryogel Bioage
- 10- Composição do Produto: Verificar no rótulo do respectivo produto.

#### Referencias tecnicas e sanitarias

RDC Anvisa n. 222/2018 - Boas Praticas de Gerenciamento dos Residuos de Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 63/2011 - Requisitos de Boas Praticas de Funcionamento para os Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 36/2013 - Acoes para a seguranca do paciente em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 42/2010 - Disponibilizacao de preparacao alcoolica para friccao antisseptica das maos.

Nota Tecnica Anvisa n. 01/2018 - Higienizacao das maos em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 67/2007 - Boas praticas de manipulacao de preparacoes magistrais e officinais para uso humano em farmacias, aplicavel a rastreabilidade de manipulados recebidos de farmacia regular.

Manual de Seguranca do Paciente em Servicos de Saude - Anvisa, quando aplicavel.

Icara/SC, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2026.

\_\_\_\_\_  
Izabela Karoline de Lima Saade

Biomedica - CRBM 3250

Responsavel Tecnica

