

PROCEDIMENTO

Procedimento Sonofocus (Lipo sem corte)

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

## Conteúdo

Clinica de Estetica Avancada IzabellasPOP - Uso de EPIs, Paramentacao e DesparamentacaoCodigo: POP-BIO-004Versao: 2.0Emissao: 09/05/2026RT: Izabela Karoline de Lima SaadeBiomedica - CRBM 3250Revisao: anual ou quando houver alteracaoPagina: controle automatico no Word

Identificacao do estabelecimento

Razao SocialIzabellas Estetica Avancada LtdaNome FantasiaClinica de Estetica Avancada IzabellasCNPJ56.322.004/0001-40EnderecoRua Coronel Marcos Rovaris, 1503 - Centro - Icara/SCTelefone(48) 99127-3623E-mailizabellasesteticaavc@gmail.comResponsavel Tecnicalzabela Karoline de Lima SaadeConselhoBiomedica - CRBM 3250Funcionarios03 colaboradoresHorarioSegunda a sexta das 10h as 19h; sabado das 8h as 12hColetora RSSCOLIX Solucoes para Residuos

Controle documental

VersaoDataDescricao da revisaoElaborado porAprovado por1.010/03/2026Versao inicial da clinica.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade2.009/05/2026Revisao tecnica para atendimento das exigencias sanitarias e padronizacao dos registros.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade

1- Objetivo O SONOFOCUS é um equipamento de ultrassom terapêutico de alta intensidade focalizado (HIFU - High Intensity Focused Ultrasound), desenvolvido para procedimentos não invasivos, conhecido popularmente como "lipo sem cortes". Ele atua através de um transdutor côncavo que concentra energia ultrassônica em um ponto focal específico (1,3 cm a 1,5 cm de profundidade), causando cavitação instável e ondas de choque na área alvo. Essa ação promove: Apoptose dos adipócitos: Morte celular programada das células de gordura. Lipólise: Estimulação da quebra de gordura na área tratada. Remodelagem Corporal: Efeito de "lipo sem corte", com redução de medidas, sem necessidade de cortes, anestesia ou afastamento das atividades diárias.

2- Áreas de Aplicação Estética Corporal. 3- Responsabilidades Esteticistas, massoterapeutas, cosmetologas, biomédicas e fisioterapeutas. 4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quant. Mínima. (unid.) Lençol 1 Toalha 1 Sonofocus 1 Gel 1 Álcool 70% 1 5- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala;
2. Preparar o transdutor do aparelho, preenchendo com gel neutro (nao pode formar bolhas) e com uma camada de filme PVC sobre o gel;
3. Chamar cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando "bom dia", "bom tarde" ou "boa noite";
4. Apresentar-se ao cliente;
5. Encaminhar o cliente para a sala, realizar a perimetria;
6. Orientar de como sera realizado o tratamento e constatar qual a regioa de queixa do paciente;

7. Posicioná-lo na maca em decúbito dorsal;
8. Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido antisséptico conforme POP (Higiene das Mãos);
9. Cobrir as parte íntimas com uma toalha;
10. Selecionar no display do aparelho as opções: Power 28, shot time 1 e área 200;
11. Aplicar gel condutor neutro sobre a área a ser tratada;
12. Depois de posicionado o transdutor na pele, acione START;
13. No display surgirá o número de disparos e tempo total de aplicação;
14. Pressione uma única vez o pedal para iniciar os disparos;
15. Após ouvir o aviso sonoro deslize o transdutor 1cm para o lado e assim sucessivamente seguindo uma linha imaginária;
16. Para interromper a aplicação pressione o pedal ou acione STOP;
17. Para retomar a aplicação pressione novamente o pedal;
18. Para encerrar a aplicação, acione STOP 2 vezes;
19. Duração do procedimento: 20 minutos;
20. Sempre se mostrar atenta ao cliente e com seu bem estar;
21. Concluído o tempo de aplicação, higienizar a pele do cliente com a toalha e liberá-lo;
22. Agradecer a presença e certificar-se da satisfação do atendimento;
23. Higienizar o aparelho e a maca com álcool 70%.

6- Limpeza e desinfecção das superfícies • A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas; • Os lençóis devem ser retirados na presença do cliente e armazenados no local indicado. 7- Indicações

1. Gordura localizada (abdômen, flancos, culotes, interno de coxa, braços, etc.).
2. Remodelagem do contorno corporal.
3. Melhora da celularidade na área de gordura localizada.

#### 8- Contraindicações

1. Gestantes ou sobre o útero potencialmente grávido.
2. Camada adiposa subcutânea menor que 1,0 cm (risco de lesão tecidual).
3. Locais com áreas neoplásicas (tumor).
4. Áreas isquêmicas ou com suprimento sanguíneo deficiente.
5. Infecções ou feridas abertas no local da aplicação.

#### 9- Anexos Figura 1: Aparelho Sonofocus (IBRAMED)

Referencias técnicas e sanitarias

RDC Anvisa n. 222/2018 - Boas Práticas de Gerenciamento dos Resíduos de Serviços de Saúde.

RDC Anvisa n. 63/2011 - Requisitos de Boas Práticas de Funcionamento para os Serviços de Saúde.

RDC Anvisa n. 36/2013 - Acoes para a seguranga do paciente em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 42/2010 - Disponibilizacao de preparacao alcoolica para friccao antisseptica das maos.

Nota Tecnica Anvisa n. 01/2018 - Higienizacao das maos em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 67/2007 - Boas praticas de manipulacao de preparacoes magistrais e officinais para uso humano em farmacias, aplicavel a rastreabilidade de manipulados recebidos de farmacia regular.

Manual de Seguranga do Paciente em Servicos de Saude - Anvisa, quando aplicavel.

Icara/SC, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2026.

Izabela Karoline de Lima Saade

Biomedica - CRBM 3250

Responsavel Tecnica

