

PROCEDIMENTO

Procedimento de RADIOFREQUÊNCIA

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

Conteúdo

1- Objetivo A Radiofrequência conceitua-se na emissão de ondas eletromagnéticas que geram calor interno, quando em contato com os tecidos corporais humanos. Trata-se de uma terapia em que se modula as frequências projetadas ao tecido corporal, afim de se atingir altas temperaturas estimulando colágeno e elastina. A radiofrequência permite minimizar os sinais de envelhecimento, linha de expressão, rugas, flacidez, também melhora a gordura localizada e celulite. É uma terapia segura e que pode ser realizada em todos os tipos de pele, apenas respitando a programação de acordo com a queixa do paciente. 2- Área de Aplicação Corporal e facial. 3- Responsabilidades Esteticistas, massoterapeutas, biomédicas, cosmetólogas e Fisioterapeutas. 4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quant. Mínima. (unid.) Lençol 1 Toalha 1 Aparelho de Radiofrequência 1 Gel neutro ou glicerinado (bisnaga) 1 Alcool 70% 1 5- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala;
2. Ligar o equipamento;
3. Verificar se a ponteira do aparelho está de acordo com a região a ser tratada;
4. Chamar cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando “bom dia”, “bom tarde” ou “boa noite”;
5. Apresentar-se ao cliente;
6. Encaminhar o cliente para a sala, realizar as medidas e posicioná-lo na maca de maneira confortavel de acordo com a regioa a ser tratada;
- 5.1 Procedimento Corporal
 1. Cobrir a região íntima com uma toalha;
 2. Selecionar no display do aparelho as opções: Tempo (20 minutos), Intensidade (120W) e frequência de 2,400MHz;
 3. Aplicar gel neutro ou gel clicerinado sobre a área a ser tratada, espalhar com a propria pronteira;
 4. Acione START e LIGAR TIMER; (O aquecimento começa a partir do acionamento do botão start);
 5. Com a ponteira já acoplada no cliente devem ser realizados movimentos circulares ou retilineos sempre aferindo a temperatura até chegar aos 40°C, a mesma deve ser mantida por pelo menos 5 minutos.
 6. Sempre se mostrar atenta ao cliente e com seu bem estar;
 7. Concluído o tempo de aplicação, o equipamento irá emitir um sinal sonoro e ira desligar, apos isso desacoplar a ponteira do paciente e pocionar no equipamento;
 8. Higienizar a região com a toalha e liberá-lo;
 9. Agradecer a presença e certificar-se da satisfação do atendimento;

10. Higienizar o aparelho e a maca com álcool 70%. 5.2 Procedimento Facial

11. Cobrir o colo da cliente com uma toalha;

12. Colocar touca no paciente para proteger os cabelos;

13. Colocar a máscara descartável (Profissional)

14. Certificar-se se a ponteira acoplada ao aparelho é a ideal para tratar face;

15. Realizar higiene da face com sabonete facial;

16. Selecionar no display do aparelho as opções: Tempo (20 minutos), Intensidade (60W) e frequência de 1,2MHz;

17. Aplicar o gel neutro ou glicerina na face;

18. Acione START e LIGAR TIMER (O aquecimento começa a partir do acionamento do botão start);

19. Com a ponteira acoplada no cliente, devem ser feitos movimentos circulares ou retílineos, sempre fazendo o controle da temperatura;

20. A temperatura deve se manter de 38 a 40°C para realizar o estímulo de colágeno;

21. Concluído o tempo de aplicação, o equipamento irá emitir um sinal sonoro e irá desligar, após isso desacoplar a ponteira do paciente e posicionar no equipamento;

22. Remover o gel ou gel glicerinado da face;

23. Aplicar máscara calmante sobre a face e deixar agir por 20 minutos;

24. Após esse tempo remover a máscara calmante e aplicar protetor solar;

25. Agradecer a presença e certificar-se da satisfação do atendimento;

26. Higienizar o aparelho e a maca com álcool 70%.

6- Limpeza e desinfecção das superfícies • A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas com álcool 70%; • Os lençóis e toalhas devem ser tirados em frente à cliente e armazenados no local indicado. 7- Indicações • Celulite; • Fibroses; • Flacidez de pele; • Gordura localizada; • Linhas de Expressão; • Rejuvenescimento; • Rugas. 8- Contraindicações • Gestantes; • Neoplasias; • Portadores de marca-passo; • Peles com transtornos circulatórios, como trombozes; • Condições hemorrágicas; • Diabéticos; • Infecções sistêmicas ou locais; • Processos alérgicos; • Uso recente de peeling químicos ou rejuvenescimento a laser; • Não pode ser utilizado sobre o globo ocular, glândula tireóide, regiões que possuam próteses metálicas. 9- Anexos Figura 1. Radiofrequência Hertix (KLD).

Figura 2. Radiofrequência Tekah (MEDICAL SAN)

