

PROCEDIMENTO

Procedimento de RADIOFREQUÊNCIA

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

Conteúdo

Clinica de Estetica Avancada IzabellasPOP - Uso de EPIs, Paramentacao e DesparamentacaoCodigo: POP-BIO-004Versao: 2.0Emissao: 09/05/2026RT: Izabela Karoline de Lima SaadeBiomedica - CRBM 3250Revisao: anual ou quando houver alteracaoPagina: controle automatico no Word

Identificacao do estabelecimento

Razao SocialIzabellas Estetica Avancada LtdaNome FantasiaClinica de Estetica Avancada IzabellasCNPJ56.322.004/0001-40EnderecoRua Coronel Marcos Rovaris, 1503 - Centro - Icara/SCTelefone(48) 99127-3623E-mailizabellasesteticaavc@gmail.comResponsavel TecnicaIzabela Karoline de Lima SaadeConselhoBiomedica - CRBM 3250Funcionarios03 colaboradoresHorarioSegunda a sexta das 10h as 19h; sabado das 8h as 12hColetora RSSCOLIX Solucoes para Residuos

Controle documental

VersaoDataDescricao da revisaoElaborado porAprovado por1.010/03/2026Versao inicial da clinica.Izabela Karoline de Lima SaadeIzabela Karoline de Lima Saade2.009/05/2026Revisao tecnica para atendimento das exigencias sanitarias e padronizacao dos registros.Izabela Karoline de Lima SaadeIzabela Karoline de Lima Saade

1- Objetivo

A Radiofrequência conceitua-se na emissão de ondas eletromagnéticas que geram calor interno, quando em contato com os tecidos corporais humanos. Trata-se de uma terapia em que se modula as frequências projetadas ao tecido corporal, afim de se atingir altas temperaturas estimulando colágeno e elastina. A radiofrequência permite minimizar os sinais de envelhecimento, linha de expressão, rugas, flacidez, também melhora a gordura localizada e celulite. É uma terapia segura e que pode ser realizada em todos os tipos de pele, apenas respitando a programação de acordo com a queixa do paciente. 2- Área de Aplicação Corporal e facial. 3- Responsabilidades Esteticistas, massoterapeutas, biomédicas, cosmetólogas e Fisioterapeutas. 4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quant. Mínima. (unid.) Lençol 1 Toalha 1 Aparelho de Radiofrequência 1 Gel neutro ou glicerinado (bisnaga) 1 Alcool 70% 1 5- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala;
2. Ligar o equipamento;
3. Verificar se a ponteira do aparelho está de acordo com a região a ser tratada;
4. Chamar cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando “bom dia”, “bom tarde” ou “boa noite”;
5. Apresentar-se ao cliente;

6. Encaminhar o cliente para a sala, realizar as medidas e posicioná-lo na maca de maneira confortável de acordo com a região a ser tratada;

5.1 Procedimento Corporal

1. Cobrir a região íntima com uma toalha;
2. Selecionar no display do aparelho as opções: Tempo (20 minutos), Intensidade (120W) e frequência de 2,400MHz;
3. Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido antisséptico conforme POP (Higiene das Mãos);
4. Aplicar gel neutro ou gel clicerinado sobre a área a ser tratada, espalhar com a própria pronteira;
5. Acione START e LIGAR TIMER; (O aquecimento começa a partir do acionamento do botão start);
6. Com a ponteira já acoplada no cliente devem ser realizados movimentos circulares ou retilíneos sempre aferindo a temperatura até chegar aos 40°C, a mesma deve ser mantida por pelo menos 5 minutos.
7. Sempre se mostrar atenta ao cliente e com seu bem estar;
8. Concluído o tempo de aplicação, o equipamento irá emitir um sinal sonoro e irá desligar, após isso desacoplar a ponteira do paciente e posicionar no equipamento;
9. Higienizar a região com a toalha e liberá-lo;
10. Agradecer a presença e certificar-se da satisfação do atendimento;
11. Higienizar o aparelho e a maca com álcool 70%. 5.2 Procedimento Facial

12. Cobrir o colo da cliente com uma toalha;
13. Colocar touca no paciente para proteger os cabelos;
14. Colocar a máscara descartável (Profissional)
15. Certificar-se se a ponteira acoplada ao aparelho é a ideal para tratar face;
16. Realizar higiene da face com sabonete facial;
17. Selecionar no display do aparelho as opções: Tempo (20 minutos), Intensidade (60W) e frequência de 1,2MHz;
18. Aplicar o gel neutro ou glicerina na face;
19. Acione START e LIGAR TIMER (O aquecimento começa a partir do acionamento do botão start);
20. Com a ponteira acoplada no cliente, devem ser feitos movimentos circulares ou retilíneos, sempre fazendo o controle da temperatura;
21. A temperatura deve se manter de 38 a 40°C para realizar o estímulo de colágeno;
22. Concluído o tempo de aplicação, o equipamento irá emitir um sinal sonoro e irá desligar, após isso desacoplar a ponteira do paciente e posicionar no equipamento;
23. Remover o gel ou gel glicerinado da face;
24. Aplicar máscara calmante sobre a face e deixar agir por 20 minutos;
25. Após esse tempo remover a máscara calmante e aplicar protetor solar;
26. Agradecer a presença e certificar-se da satisfação do atendimento;
27. Higienizar o aparelho e a maca com álcool 70%.

6- Limpeza e desinfecção das superfícies • A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas com álcool 70%; • Os lençóis e toalhas devem ser tirados em frente à cliente e armazenados no local indicado. 7- Indicações • Celulite; • Fibroses; • Flacidez de pele; • Gordura localizada; • Linhas de Expressão; • Rejuvenescimento; • Rugas. 8- Contraindicações • Gestantes; • Neoplasias; • Portadores de marca-passo; • Peles com transtornos circulatórios, como trombozes; • Condições hemorrágicas; • Diabéticos; • Infecções sistêmicas ou locais; • Processos alérgicos; • Uso recente de peeling químicos ou rejuvenescimento a laser; • Não pode ser utilizado sobre o globo ocular, glândula tireóide, regiões que possuam próteses metálicas. 9- Anexos Figura 1. Radiofrequência Hertix (KLD).

Figura 2. Radiofrequencia Tekah (MEDICAL SAN)

Referencias tecnicas e sanitarias

RDC Anvisa n. 222/2018 - Boas Praticas de Gerenciamento dos Residuos de Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 63/2011 - Requisitos de Boas Praticas de Funcionamento para os Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 36/2013 - Acoes para a seguranca do paciente em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 42/2010 - Disponibilizacao de preparacao alcoolica para friccao antisseptica das maos.

Nota Tecnica Anvisa n. 01/2018 - Higienizacao das maos em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 67/2007 - Boas praticas de manipulacao de preparacoes magistrais e officinais para uso humano em farmacias, aplicavel a rastreabilidade de manipulados recebidos de farmacia regular.

Manual de Seguranca do Paciente em Servicos de Saude - Anvisa, quando aplicavel.

Icara/SC, ____ de _____ de 2026.

Izabela Karoline de Lima Saade

Biomedica - CRBM 3250

Responsavel Tecnica

