

PROCEDIMENTO

Procedimento CRIOPLATES - Crio de Placas

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

## Conteúdo

Clinica de Estetica Avancada IzabellasPOP - Uso de EPIs, Paramentacao e DesparamentacaoCodigo: POP-BIO-004Versao: 2.0Emissao: 09/05/2026RT: Izabela Karoline de Lima SaadeBiomedica - CRBM 3250Revisao: anual ou quando houver alteracaoPagina: controle automatico no Word

Identificacao do estabelecimento

Razao SocialIzabellas Estetica Avancada LtdaNome FantasiaClinica de Estetica Avancada IzabellasCNPJ56.322.004/0001-40EnderecoRua Coronel Marcos Rovaris, 1503 - Centro - Icara/SCTelefone(48) 99127-3623E-mailizabellasesteticaavc@gmail.comResponsavel Tecnicalzabela Karoline de Lima SaadeConselhoBiomedica - CRBM 3250Funcionarios03 colaboradoresHorarioSegunda a sexta das 10h as 19h; sabado das 8h as 12hColetora RSSCOLIX Solucoes para Residuos

Controle documental

VersaoDataDescricao da revisaoElaborado porAprovado por1.010/03/2026Versao inicial da clinica.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade2.009/05/2026Revisao tecnica para atendimento das exigencias sanitarias e padronizacao dos registros.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade

1- Objetivo A crioplates é conhecida como criolipólise de placas, não possui sucção, pois o aplicador é plano e a placa de peltier fica em contato direto na região de tratamento utilizando apenas uma manta termica para proteção da pele, assim tendo mais segurança na aplicação e sendo a recuperação do tratamento mais rapida.

2- Área de Aplicação Corporal 3- Responsabilidades Massoterapeutas, esteticistas, cosmetologas, biomedicas e fisioterapeutas. 4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quant. Mínima. (unid.) Aparelho Criodermis Medical San 1 Manta anticongelante lacrada 1 Toalha 1 Lençol 1 Papel filme 1 Alcool 1 Caneta para marcação da area de tratamento 1 5- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala;
2. Ligar o aparelho, clicar na opção "criolipólise" deixar gelando no minino 10 minutos antes de chamar o cliente;
3. Chamar o cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando "bom dia" ,"boa tarde" ou "boa noite";
4. Apresentar-se ao cliente;
5. Encaminhar o cliente para a sala;
6. Tirar as medidas do cliente, fotos e demarcar a região de aplicação com a cliente ainda de pé em frente ao espelho para que o mesmo possa conferir onde será aplicado a crio de placas.
7. posicionar o paciente na maca de acordo com a região a ser tratada;
8. Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido antisséptico conforme POP (Higiene das Mãos);

9. Abrir a embalagem da membrana na frente do cliente e posiciona-lá na área demarcada;
10. Sobre a membrana aplicar uma película de plástico filme;
11. Posicionar as placas de resfriamento no local demarcado;
12. Prender as placas com a faixa elastica, cuidar para nao tampar a saida de ar da ponteira;
13. Selecione o tempo desejado (90min.)
14. Pressione START para iniciar;
15. Acompanhar a cada 15/20 minutos, e sempre questionar o paciente se esta tudo bem.
16. Ao final, retirar as placas, descartar a membrana termica no lixo, higienizar o cliente e libera-ló.
17. Agradecer a presença e certificar-se se as orientações estão claras;
18. Colocar o lençol e as toalhas no local de armazenamento, limpar a maca com álcool 70%.

6- Limpeza e desinfecção das superfícies • A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas que devem ser feitas com álcool 70%; • Os lençóis e toalhas devem ser tirados em frente à cliente e armazenados no local indicado. 7- Indicações

• Redução de gordura localizada; • Melhora do contorno corporal; • Pré operatório de lipoaspiração. 8- Contraindicações

1. Gestantes;
2. Dispositivos eletrônicos implantados;
3. Áreas neoplásicas ou sobre áreas onde o tumor foi retirado;
4. Alta sensibilidade ao frio;
5. Intolerância á crioterapia;
6. Síndrome de Raynaud;
7. Sobre áreas isquêmicas (em que o suprimento sanguíneo pode ser incapaz de suprir a demanda metabólica resultando em necrose);
8. Sobre a pele irritada ou com presença de dermatites.
9. Paciente em uso de ANTIBIOTICO, ANTIINFLAMATORIOS E CORTICOIDES. 9- Anexo Figura1: Aparelho Criodermis (Medical San).

Referencias tecnicas e sanitarias

RDC Anvisa n. 222/2018 - Boas Praticas de Gerenciamento dos Residuos de Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 63/2011 - Requisitos de Boas Praticas de Funcionamento para os Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 36/2013 - Acoes para a seguranca do paciente em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 42/2010 - Disponibilizacao de preparacao alcoolica para friccao antisseptica das maos.

Nota Tecnica Anvisa n. 01/2018 - Higienizacao das maos em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 67/2007 - Boas praticas de manipulacao de preparacoes magistrais e officinais para uso humano em farmacias, aplicavel a rastreabilidade de manipulados recebidos de farmacia regular.

Manual de Seguranca do Paciente em Servicos de Saude - Anvisa, quando aplicavel.

Icara/SC, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2026.

Izabela Karoline de Lima Saade  
Biomedica - CRBM 3250  
Responsavel Tecnica

