

PROCEDIMENTO

Procedimento CRIOPLATES - Crio de Placas

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

## Conteúdo

1- Objetivo A crioplates é conhecida como criolipólise de placas, não possui sucção, pois o aplicador é plano e a placa de peltier fica em contato direto na região de tratamento utilizando apenas uma manta térmica para proteção da pele, assim tendo mais segurança na aplicação e sendo a recuperação do tratamento mais rápida.

2- Área de Aplicação Corporal 3- Responsabilidades Massoterapeutas, esteticistas, cosmetólogas, biomedicas e fisioterapeutas. 4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quant. Mínima. (unid.) Aparelho Criodermis Medical San 1 Manta anticongelante lacrada 1 Toalha 1 Lençol 1 Papel filme 1 Alcool 1 Caneta para marcação da area de tratamento 1 5- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala;
  2. Ligar o aparelho, clicar na opção "criolipólise" deixar gelando no mínimo 10 minutos antes de chamar o cliente;
  3. Chamar o cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando "bom dia", "boa tarde" ou "boa noite";
  4. Apresentar-se ao cliente;
  5. Encaminhar o cliente para a sala;
  6. Tirar as medidas do cliente, fotos e demarcar a região de aplicação com a cliente ainda de pé em frente ao espelho para que o mesmo possa conferir onde será aplicado a crio de placas.
  7. posicionar o paciente na maca de acordo com a região a ser tratada;
  8. Abrir a embalagem da membrana na frente do cliente e posiciona-lá na área demarcada;
  9. Sobre a membrana aplicar uma película de plástico filme;
  10. Posicionar as placas de resfriamento no local demarcado;
  11. Prender as placas com a faixa elástica, cuidar para não tampar a saída de ar da ponteira;
  12. Selecione o tempo desejado (90min.)
  13. Pressione START para iniciar;
  14. Acompanhar a cada 15/20 minutos, e sempre questionar o paciente se está tudo bem.
  15. Ao final, retirar as placas, descartar a membrana térmica no lixo, higienizar o cliente e libera-lo.
  16. Agradecer a presença e certificar-se se as orientações estão claras;
  17. Colocar o lençol e as toalhas no local de armazenamento, limpar a maca com álcool 70%.
- 6- Limpeza e desinfecção das superfícies • A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas que devem ser feitas com álcool 70%; • Os lençóis e toalhas devem ser tirados em frente à cliente e armazenados no local indicado. 7- Indicações

• Redução de gordura localizada; • Melhora do contorno corporal; • Pré operatório de lipoaspiração. 8-  
Contraindicações

1. Gestantes;
2. Dispositivos eletrônicos implantados;
3. Áreas neoplásicas ou sobre áreas onde o tumor foi retirado;
4. Alta sensibilidade ao frio;
5. Intolerância á crioterapia;
6. Síndrome de Raynaud;
7. Sobre áreas isquêmicas (em que o suprimento sanguíneo pode ser incapaz de suprir a demanda metabólica resultando em necrose);
8. Sobre a pele irritada ou com presença de dermatites.
9. Paciente em uso de ANTIBIOTICO, ANTIINFLAMATORIOS E CORTICOIDES. 9- Anexo Figura1: Aparelho Criodermis (Medical San).

