

PROCEDIMENTO

Procedimento de Criofrequência

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

Conteúdo

Clinica de Estetica Avancada IzabellasPOP - Uso de EPIs, Paramentacao e DesparamentacaoCodigo: POP-BIO-004Versao: 2.0Emissao: 09/05/2026RT: Izabela Karoline de Lima SaadeBiomedica - CRBM 3250Revisao: anual ou quando houver alteracaoPagina: controle automatico no Word

Identificacao do estabelecimento

Razao SocialIzabellas Estetica Avancada LtdaNome FantasiaClinica de Estetica Avancada IzabellasCNPJ56.322.004/0001-40EnderecoRua Coronel Marcos Rovaris, 1503 - Centro - Icara/SCTelefone(48) 99127-3623E-mailizabellasesteticaavc@gmail.comResponsavel Tecnicalzabela Karoline de Lima SaadeConselhoBiomedica - CRBM 3250Funcionarios03 colaboradoresHorarioSegunda a sexta das 10h as 19h; sabado das 8h as 12hColetora RSSCOLIX Solucoes para Residuos

Controle documental

VersaoDataDescricao da revisaoElaborado porAprovado por1.010/03/2026Versao inicial da clinica.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade2.009/05/2026Revisao tecnica para atendimento das exigencias sanitarias e padronizacao dos registros.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade

1- Objetivo A Criofrequência é um tratamento que combina radiofrequência com a crioterapia para redução de gordura localizada e flacidez. É um aparelho que trabalha concomitantemente ao frio de até -5 graus, provocando contração imediata das fibras de colágeno, que garante um efeito lifting no corpo. A energia gerada pela criofrequência ao atingir o corpo promove uma retração das fibras de colágeno já existente e estimula a formação de novas fibras elásticas em médio prazo. 2- Áreas de Aplicação Facial e corporal. 3- Responsabilidades Massoterapeuta, esteticistas, cosmetologas, biomedicas e fisioterapeutas 4- Materiais / Equipamentos Necessários Descrição Quantidade Lençol 1 Toalha 1 Aparelho Ethernya Cold 1 Gel neutro 1 Álcool 70% (borrifador) 1 Procedimento de Criofrequência 5- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala, o ar condicionado deve estar ligado.
2. Ligar o aparelho no interruptor atrás do equipamento;
3. Clicar na opção "criofrequência"; Na opção "frequência", selecionar 2400kHz para facial e 1200kHz para corporal; Na opção "tempo", 40 minutos;
4. Chamar cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando "bom dia", "bom tarde" ou "boa noite";
5. Apresentar-se ao cliente;
6. Encaminhar o cliente para a sala e posicioná-lo na maca de acordo com a região a ser trabalhada;
7. Cobrir as partes intimas com uma toalha;
8. Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido antisséptico conforme POP (Higiene das Mãos);

9. Aplicar uma fina camada de gel na área de tratamento;
 10. Acoplar a manopla do equipamento no paciente;
 11. Clicar no botão “start”;
 12. Sempre se mostrar atenta ao cliente e com seu bem estar;
 13. Concluído o tempo de aplicação, higienizar a região tratada e liberar o cliente;
 14. Agradecer a presença e certificar-se da satisfação do atendimento; Voltar na sala de atendimento e higienizar o aparelho e a maca com álcool 70%. 6- Limpeza e desinfecção das superfícies A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas; Os lençóis e toalhas devem ser retirados em frente à cliente e armazenados no local apropriado. 7- Indicações
 15. Gordura localizada;
 16. Flacidez;
 17. Celulite
 18. Rejuvenescimento facial 8- Contraindicações
1. Portadores de marca-passo;
 2. Câncer;
 3. Grávidas e lactantes exclusivos;
 4. Portadores de doenças autoimunes;
 5. Dermatites;
 6. Epilepsia;
 7. Implantes de metal na região.
- 9- Anexos Figura1: Aparelho Ethernya Cold (Medical San).

Referencias tecnicas e sanitarias

RDC Anvisa n. 222/2018 - Boas Praticas de Gerenciamento dos Residuos de Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 63/2011 - Requisitos de Boas Praticas de Funcionamento para os Servicos de Saude.

RDC Anvisa n. 36/2013 - Acoes para a seguranca do paciente em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 42/2010 - Disponibilizacao de preparacao alcoolica para friccao antisseptica das maos.

Nota Tecnica Anvisa n. 01/2018 - Higienizacao das maos em servicos de saude.

RDC Anvisa n. 67/2007 - Boas praticas de manipulacao de preparacoes magistrais e officinais para uso humano em farmacias, aplicavel a rastreabilidade de manipulados recebidos de farmacia regular.

Manual de Seguranca do Paciente em Servicos de Saude - Anvisa, quando aplicavel.

Icara/SC, ____ de _____ de 2026.

Izabela Karoline de Lima Saade

Biomedica - CRBM 3250

Responsavel Tecnica

