

PROCEDIMENTO

Drenagem Pós-Operatório

PÚBLICO

Equipe

CATEGORIA

Estética

SEÇÕES

1

## Conteúdo

Clinica de Estetica Avancada IzabellasPOP - Uso de EPIs, Paramentacao e DesparamentacaoCodigo: POP-BIO-004Versao: 2.0Emissao: 09/05/2026RT: Izabela Karoline de Lima SaadeBiomedica - CRBM 3250Revisao: anual ou quando houver alteracaoPagina: controle automatico no Word

Identificacao do estabelecimento

Razao SocialIzabellas Estetica Avancada LtdaNome FantasiaClinica de Estetica Avancada IzabellasCNPJ56.322.004/0001-40EnderecoRua Coronel Marcos Rovaris, 1503 - Centro - Icara/SCTelefone(48) 99127-3623E-mailizabellasesteticaavc@gmail.comResponsavel Tecnicalzabela Karoline de Lima SaadeConselhoBiomedica - CRBM 3250Funcionarios03 colaboradoresHorarioSegunda a sexta das 10h as 19h; sabado das 8h as 12hColetora RSSCOLIX Solucoes para Residuos

Controle documental

VersaoDataDescricao da revisaoElaborado porAprovado por1.010/03/2026Versao inicial da clinica.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade2.009/05/2026Revisao tecnica para atendimento das exigencias sanitarias e padronizacao dos registros.Izabela Karoline de Lima Saadelzabela Karoline de Lima Saade

1- Objetivo

A Drenagem Linfática Manual no Pós-Operatório é uma técnica de massagem especializada e de caráter terapêutico, desenvolvida com toques suaves, rítmicos e superficiais. Diferente da drenagem estética convencional, a drenagem pós-cirúrgica é indicada para acelerar a recuperação de cirurgias plásticas (lipoaspiração, abdominoplastia, mamoplastia, etc.) e procedimentos estéticos invasivos. Este procedimento visa atuar diretamente na estimulação do sistema linfático, facilitando a reabsorção de líquidos e edemas, minimizando a formação de hematomas e prevenindo a fibrose tecidual (aderências cicatriciais)

2- Áreas de Aplicação

Corporal e facial. 3- Responsabilidades

Massoterapeutas, esteticistas, cosmetologos, biomedicos e fisioterapeutas. 4- Materiais / Equipamentos  
Necessários DESCRIÇÃO QUANTIDADE MÍNIMA (Unidade) Lençol 01 Toalha 01 Luva de vinil (par) 01 Álcool 70% (Borrifador) 01

Oleo neutro 1 5- Descritivo da Execução

1. Verificar se todos os materiais necessários estão na sala.
2. Chamar o cliente pelo nome, cumprimentar com simpatia usando “bom dia”, “boa tarde” ou “boa noite”.
3. Apresentar-se ao cliente.

4. Encaminhar o cliente para a sala, questionar do tempo que esta operado, e qual metodo foi utilizado, assim como as regioes que foram trabalhadas pelo cirurgiao plastico;
  5. Remover as cintas e talas caso o paceinte esteja usando;
  6. Auxiliar o paciente para deitar na maca, este momento e bem importante verificar como esta a mobilidade do paciente, pois caso necessario deve-se drenar em uma maca com elevacao e auxilio de travesseiros de apoio;
  7. Cobrir o paciente com uma toalha;
  8. Caso esteja utilizando dreno, redobrar o cuidado;
  9. Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido antisséptico conforme POP (Higiene das Mãos);
  10. Colocar luva de vinil.
  11. Iniciar a sessão estimulando os linfonodos de oito a dez vezes. Linfonodos: cervicais, axilares, infraclavicular, supraclavicular, inguinais e poplíteos. Iniciar a drenagem pela região que fora realizado o procedimento cirúrgico.
  12. Realizar manobra de demanda e de reabsorção, no sentido proximal a distal, encaminhando a linfa para os linfonodos mais próximos onde não há incisão;
  13. A pressão exercida deve seguir sempre o sentido fisiológico da drenagem, objetivando descongestionar as vias linfáticas.
  14. O conhecimento das vias de drenagem é de vital importância para o desenvolvimento da massagem.
  15. Duração do procedimento: sessenta minutos (uma hora).
  16. Sempre se mostrar atenta ao cliente e com seu bem-estar. Concluído o tempo de aplicação, higienizar a pele do cliente com a toalha e recolocar as talas e cintas, assim como auxiliar nas vestimentas do paciente;
  17. Agradecer a presença e certificar-se da satisfação do atendimento, e principalmente se o paciente esta sentindo alivio apos a drenagem;
  18. Auxiliar o paciente ate a saida da clinica, e caso necessario no banheiro e ate mesmo levar ate o carro;
  19. Higienizar a sala e a maca com álcool 70%.
- 6- Limpeza e desinfecção das superficies
1. A organização da sala é de responsabilidade do funcionário, assim como a limpeza e desinfecção das bancadas e macas.
  2. Os lençóis devem ser tirados em frente ao cliente e armazenados no local indicado.
- 7- Indicações
1. Tecido edemaciado (edema em geral).
  2. Insuficiência venosa.
  3. Insuficiência linfática.
  4. Fibroedema Geloide FEG (celulite).
  5. Pré e pós cirurgia plástica.
  6. Pós traumatismos.
  7. Linfedemas.
- 8- Contraindicações

1. Reações inflamatórias.
2. Processos infecciosos.
3. Hipertensão não controlada.
4. Processos viróticos.
5. Insuficiência renal.
6. Trombose, varizes.
7. Necrose
- 9- Anexos

Figura 1. Sistema Linfático.

Referências técnicas e sanitárias

RDC Anvisa n. 222/2018 - Boas Práticas de Gerenciamento dos Resíduos de Serviços de Saúde.

RDC Anvisa n. 63/2011 - Requisitos de Boas Práticas de Funcionamento para os Serviços de Saúde.

RDC Anvisa n. 36/2013 - Ações para a segurança do paciente em serviços de saúde.

RDC Anvisa n. 42/2010 - Disponibilização de preparação alcoólica para fricção antisséptica das mãos.

Nota Técnica Anvisa n. 01/2018 - Higienização das mãos em serviços de saúde.

RDC Anvisa n. 67/2007 - Boas práticas de manipulação de preparações magistrais e oficinais para uso humano em farmácias, aplicável a rastreabilidade de manipulados recebidos de farmácia regular.

Manual de Segurança do Paciente em Serviços de Saúde - Anvisa, quando aplicável.

Icara/SC, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2026.

---

Izabela Karoline de Lima Saade

Biomedica - CRBM 3250

Responsável Técnica

